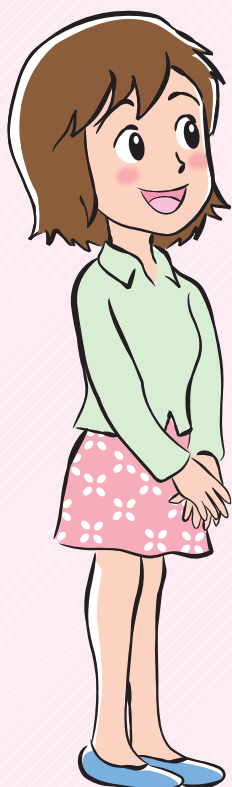




リニューアル版

# はじめての 一人暮らしガイドブック

～ 部屋探しと生活のルールとマナー ～



こんなに変わる!

実家▶一人暮らし

一目でわかる! 部屋探しの流れ

一人暮らしに必要な基礎知識を身につけよう

賃貸借契約を学ぶ

金銭管理を学ぶ

生活マナーを学ぶ

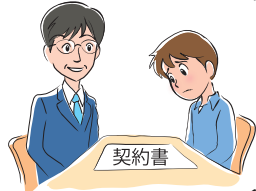
実際の経験や失敗談から学ぶ  
一人暮らしの先輩に聞いてみよう!

こんなときどうする!?  
緊急時・災害時の対処法と備え



# INDEX

<b>一人暮らしになって何がかわるの</b>	.....	2
<b>部屋探しの流れ</b>	.....	4
<b>Step 1</b> 情報を収集して予算を立てよう <b>Step 2</b> 宅建業者のお店へ行く <b>Step 3</b> 物件を見学しよう <b>Step 4</b> 契約し入居する		
<b>賃貸借契約の基礎知識</b>	.....	10
<b>Check 1</b> 部屋を借りるとはどういうことか <b>Check 2</b> 家賃を払わないとどうなるのか <b>Check 3</b> 大声で騒いだり、ルールを守らないとどうなるのか <b>Check 4</b> そのまま部屋を借り続けたいときはどうするのか <b>Check 5</b> 部屋を退去する場合には何をしなければならないのか		
<b>金銭管理の基礎知識</b>	.....	18
<b>Check 1</b> 新生活準備にかかる費用を知る <b>Check 2</b> 月々の生活費の目安を知る <b>Check 3</b> 生活費をシミュレーションしてみる <b>Check 4</b> 賢い“家計管理術” 4つのポイント <b>Check 5</b> “家計管理”はなぜ必要か？ <b>Check 6</b> 自分の金銭管理能力を知る <b>Check 7</b> 賢い家計管理術～実践編		
<b>生活マナーの基礎知識</b>	.....	28
<b>Check 1</b> 生活のマナーとルールを知る <b>Check 2</b> よくあるトラブルを自覚する <b>Check 3</b> 共用部分に私物を置かない <b>Check 4</b> 退去するときのマナー		
<b>座談会 一人暮らしの先輩に聞いてみよう!</b>	.....	34
<b>契約に関する基本用語</b>	.....	39
<b>こんなときどうする!?</b>	.....	40
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「自然災害」への対処法と備え</li> <li>● 「事故災害」&amp; 身近な「トラブル」</li> <li>● 悪質勧誘・悪徳商法、宗教勧誘対策</li> </ul>		
<b>生活の知恵</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食事対策</li> <li>● 衣類の手入れと保管方法</li> </ul>		
● あなたの生活便利帳	.....	47
● 全国の『宅建協会』内の無料相談所	.....	48



# 一人暮らしになって何が変わるの 一人暮らしの心構え

はじめての一人暮らしは「誰からも干渉されずに自由を手に入れられる！」と解放感や希望でいっぱい。でも、現実は本当にそうなのでしょうか？ 実家と一人暮らしの違いを具体的な例を挙げて比較してみましょう。




## 実家暮らし

法律や契約などを  
意識せずに暮らしていた



## 一人暮らし

自分で  
契約（約束）を守る  
義務を負う

詳しくはp.10～の  
「賃貸借契約の基礎知識」へ 

### 実家暮らし

食費や光熱費などの生活費は  
**家族任せ**



### 実家暮らし

部屋で少々騒いでも  
**わがママが許された**

### 一人暮らし

**自分で支払いを  
管理しなければ  
ならない**

詳しくはp.18～の  
「金銭管理の基礎知識」へ

### 一人暮らし

**迷惑な行為は  
近隣との関係を  
損ねることに**

詳しくはp.28～の  
「生活マナーの基礎知識」へ

つまり、一人暮らしをするには、  
**「社会人としての責任感」  
が必要なのです。**

そのために「リーガル（法律）」「金銭」  
「マナー」の基本を知ることが大切です。

この冊子は「賃貸借契約」「金銭管理」  
「生活のマナー」というテーマをはじめ  
て一人暮らしを始めるみなさんにわかり  
やすく解説していきます。

一人暮らしを始める前に読んで、自らの  
生活設計をたてられる「自立した社会  
人」を目指しましょう！



# リニューアル版 はじめての一人暮らしガイドブック

2013年7月25日 発行 (リニューアル版第1刷)

## ■ 監 修

### 監修責任者

田邊 信之

公立大学法人  
宮城大学 教授



### 賃貸借契約の 基礎知識

佐藤 貴美

弁護士  
佐藤貴美法律事務所



### 金銭管理の 基礎知識

ハツ井 慶子

CFPファイナンシャル  
プランナー



### 生活マナーの 基礎知識

齊藤 広子

明海大学  
不動産学部 教授



一人暮らしに役立つ情報をもっと知りたいあなたへ

賃貸借契約に関する疑問、家計管理のポイント、生活のルールとマナー、  
緊急時・災害時の対処法と備えなど、ガイドブックでは紹介しきれなかった内容も掲載!

## はじめての一人暮らし WEBガイド

～ 部屋探しと生活のルールとマナー ～

詳しくは <http://www.zentaku.or.jp/> からお入りください

発行者

公益社団法人 全国宅地建物取引業協会連合会  
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会  
会長 伊藤 博

〒101-0032 東京都千代田区岩本町2丁目6番3号全宅連会館  
TEL (03) 5821-8111(代)・FAX (03) 5821-8101  
公式サイト / <http://www.zentaku.or.jp/>

©不許複製  
インターネット掲載不可



# 宅建協会

人と住まいをつなぎます。

ハトマークは全宅連系47都道府県協会会員のシンボルマークです。  
2羽の鳩は、消費者のみなさまと会員会社の“信頼と繁栄”を意味しています。  
使用されている3色は、赤が“太陽”、緑が“大地”、そして白が不動産取引の“公正”を表しています。