

# 「一人暮らしに関する意識調査」

2018年 3月



(公社) 全国宅地建物取引業協会連合会  
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会

実施概要	2
回答者特性	3
調査結果の要約	7
■ 住まいの状況	8
■ 部屋探しの際の重視ポイント	9
■ 一人暮らしの“自由さ”と“孤独”	11
■ 夢と、一人暮らしで困ることや不安内容	12
■ 一人暮らしに欠かせないツール・グッズ	13
■ 一人暮らしをしたい理由	14
■ 普段の生活マナー	15
■ 隣人・ご近所の迷惑行為	17
■ 自宅への来訪日数／家族と会う日数	18
■ 冷蔵庫の中にいつも入っている食材・食品とその理由	19
■ ルーム・ウエア	20
■ まとめ	21
調査結果の詳細	22
1. 住まいのタイプ／間取り	23
2. 賃貸の家賃	24
3. 部屋探しの際に「建物」で重視するポイント	25
4. 部屋探しの際に「環境」で重視するポイント	26
5. 部屋探しの際に重視する「部屋の設備」	27
6. 一人暮らしの「自由」と「孤独」	28
7. あなたの夢	32
8. 一人暮らしで困ることや不安内容	35
9. 一人暮らしに欠かせないツール・グッズ	36
10. 一人暮らしをしたい理由	39
11. 普段の生活マナー	40
12. 1か月間に友人・知人・恋人が来訪する日数	47
13. 年間に家族と会う日数	48
14. 冷蔵庫の中にいつも入っている食材・食品	49
15. いつも冷蔵庫に入っている食材・食品を切らさない理由	51
16. 隣人・ご近所の迷惑行為	56
17. ルーム・ウエア	67

- 調査期間 : 2018年1月26日（金）～1月29日（月）
- 調査方法 : インターネットパネルを用いたW e b 調査
- 調査地域 : 全国
- 調査対象 : 18歳以上の個人男女
  - < 対象層① > 現在一人暮らしをしている
  - < 対象層② > 今後一人暮らしをしたい／予定がある



- 有効回収数 : 2,800サンプル

《 参考 》 2015年、2016年、2017年の調査概要（調査実施時期以外は同じ）

- 調査方法 : インターネットパネルを用いたW e b 調査
- 調査対象 : 現在一人暮らしをしている個人男女
- 調査地域 : 全国
  - ※ 47都道府県ごとに50サンプルを均等割付
- 有効回収 : 2,350サンプル
  - ※ 50サンプル×47（都道府県）＝ 2,350サンプル

- 2015年-2017年調査と、2018年調査の違い
  - ① 2015年-2017年は「現在一人暮らしをしている方」だけを調査対象としたのに対し、2018年は「現在一人暮らしをしている方」と「今後一人暮らしをしたい／予定がある方」の2層を調査対象としている。
  - ② 2015年-2017年のサンプルは、47都道府県の均等割付（各50サンプル）で獲得しているが、2018年は均等割付を止め、ナショナルベースに近づけた形で獲得。

# 回答者特性 (1)

## 1. 性別 (SC1/単一回答)

		(%)	
		男性	女性
	サンプル数		
全 体	2,800	50.0	50.0
現在一人暮らし計	1,374	52.4	47.6
今後一人暮らし意向あり計	1,426	47.7	52.3

## 2. 年齢 (SC2/単一回答)

		(%)				
		18~29歳	30~39歳	40~49歳	50歳以上	平均(歳)
	サンプル数					
全 体	2,800	28.6	28.6	28.6	14.3	37.9
現在一人暮らし計	1,374	25.3	27.7	29.8	17.2	39.2
今後一人暮らし意向あり計	1,426	31.8	29.4	27.4	11.4	36.7

## 3. 未既婚 (SC4/単一回答)

		(%)		
		未婚	既婚	離死別
	サンプル数			
全 体	2,800	73.2	17.3	9.5
現在一人暮らし計	1,374	81.4	4.4	14.3
今後一人暮らし意向あり計	1,426	65.3	29.7	5.0

## 4. 職業 (SC6/単一回答)

		(%)									
		会社員	会社役員・経営者	公務員	自営業・自由業	派遣社員・契約社員	パート・アルバイト	専業主婦・専業主夫	学生	フリーター、無職	その他
	サンプル数										
全 体	2,800	40.4	1.5	3.6	7.6	7.4	13.3	4.8	9.1	11.1	1.2
現在一人暮らし計	1,374	48.3	1.5	3.7	7.8	7.7	10.3	1.3	7.6	10.7	1.1
今後一人暮らし意向あり計	1,426	32.9	1.5	3.4	7.4	7.0	16.1	8.1	10.6	11.6	1.3

# 回答者特性 (2)

## 5. 居住エリア (SC3/単一回答)

		(%)							
		北海道	東北	関東	中部	近畿	中国	四国	九州・沖縄
	サンプル数								
全 体	2,800	5.9	6.5	41.7	14.1	18.6	3.8	2.1	17.3

note) 地区計の値は、各都道府県の実数を足しあげ、その足しあげた値をベースに割り戻しているため、各都道府県の合計値とは異なる場合がある

### 《 居住エリアの内訳 》 単位：%

北海道	地区計	北海道
	5.9	5.9

東北	地区計	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県
	6.5	1.0	0.6	2.4	1.0	0.8	0.9

関東	地区計	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県
	41.7	1.8	1.2	1.1	5.9	5.5	17.8	8.5

中部	地区計	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
	14.1	1.3	0.5	0.8	0.5	0.8	1.1	1.4	2.1	4.7	0.9

近畿	地区計	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県
	18.6	0.9	2.6	8.7	4.6	1.4	0.4

中国	地区計	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県
	3.8	0.1	0.1	1.2	1.7	0.6

四国	地区計	徳島県	香川県	愛媛県	高知県
	2.1	0.4	0.5	0.8	0.3

九州・沖縄	地区計	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
	7.3	3.6	0.4	0.7	0.8	0.5	0.3	0.5	0.5

# 回答者特性 (3)

## 6. 居住形態 (SC7/単一回答)

		%											
		持ち家: 一戸建て	持ち家: マンション	賃貸: マンション	賃貸: アパート	賃貸: 一戸建て	社宅	シェアハ ウス	その他	持家 計	賃貸 計	一戸 建て 計	マン ション 計
	サンプル数												
全 体	2,800	37.9			11.8	20.9		22.5	3.4	2.3	1.1	49.8	32.7
現在一人暮らし計	1,374	12.0	8.1	32.5			38.7	3.3	3.9	1.5	20.1	40.5	
今後一人暮らし意向あり計	1,426	62.9				15.4	9.7	6.9	0.7	0.8	78.3	25.2	

## 7. 住宅の購入もしくは住み替え予定 (SC8/単一回答)

		%									
		半年以内 に行う予 定	半年~1 年以内 に行う予 定	1年~2 年以内 に行う予 定	2年以 降 に行う予 定	未定	購入・住 み替えの 予定はな い	その他	購入・ 住み替 え予定 あり計	購入・ 住み替 え予定 なし計	
	サンプル数										
全 体	2,800	8.4	6.4	6.1	6.3	23.4		49.3	0.1	27.3	72.6
持家	1,393	10.4	6.4	4.6	5.2	21.5		51.8	0.1	26.6	73.3
賃貸	1,312	6.3	6.8	7.7	7.2	25.2		46.9		28.0	72.0

※ 「その他」は割愛

## 回答者特性 (4)

### 8. 一人暮らしの有無 (SC5/単一回答)

		(%)		
		家族と同居	一人暮らし	その他
	サンプル数			
全 体	2,800	50.9		49.1
男性計	1,400	48.6		51.4
女性計	1,400	53.3		46.7

### 9. 一人暮らし期間 (SC9/単一回答)

※ 現在一人暮らしをしている方がベース

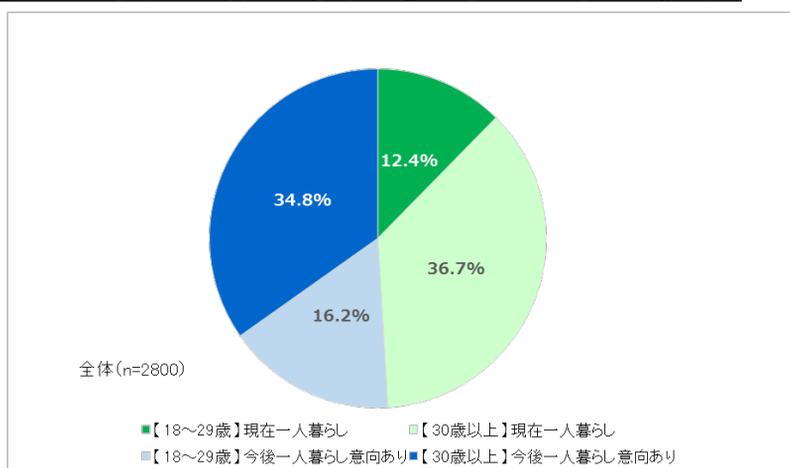
		(%)					平均(年)
		1年未満	1年～3年未満	3年～6年未満	6年～10年未満	10年以上	
	サンプル数						
全 体	1,374	9.5	14.7	16.9	13.7	45.3	7.63
男性計	720	8.6	12.5	15.8	14.4	48.6	7.99
女性計	654	10.4	17.1	18.0	12.8	41.6	7.22

### 10. 一人暮らし意向 (SC10/単一回答)

※ 現在家族と暮らしている方がベース

		(%)				一人暮らし意向あり
		具体的に一人暮らしをする予定がある	時期は決まっていないが、一人暮らしをする予定がある	将来的には、一人暮らしをしたいと思っている	一人暮らしをする予定はない／一人暮らしをしたいと思っていない	
	サンプル数					
全 体	1,426	16.1	25.8	58.1		100.0
男性計	680	18.1	28.4	53.5		100.0
女性計	746	14.3	23.5	62.2		100.0

### 11. 現在一人暮らしをしている方と今後一人暮らしを予定している方の構成比



# 調査結果の要約

## ■ 住まいの状況

注) 2015年-2017年は「現在一人暮らしをしている方」が対象。

今回(2018年)は、

① 現在一人暮らしをしている(報告書内表記: 現在一人暮らし)

② 今後一人暮らしをしたい/予定あり(報告書内表記: 今後一人暮らし意向あり)の2層を対象としており、時系列比較の結果については留意が必要。

### ■ 住居タイプ/間取り (Q1/単一回答)

#### 【時系列結果】

- 「3LDK以上」以上に住んでいる人が過去の調査結果と同様に最も多い。

#### 【2018年結果】

- 「18~29歳 現在一人暮らし」層は、「ワンルーム」「1K」といった部屋数の少ない住居に住んでいる人が多い。

		サンプル数	ワンルーム	1K	1DK	1LDK	2K	2DK	2LDK	3DK	3LDK以上	間取りがわからない	(%)
時系列	2015年 総計	2,350	12.6	18.3	8.6	7.5	4.3	11.1	8.3	7.3	21.9		
	2016年 総計	2,350	12.6	16.3	8.9	8.5	4.2	10.8	8.9	7.0	22.8		
	2017年 総計	2,350	10.7	17.5	9.3	8.9	4.0	10.9	9.4	6.9	22.2		
	2018年 総計	2,800	8.8	13.2	6.4	8.1	2.6	6.1	7.9	5.9	28.7	12.4	
一人暮らし	現在一人暮らし計	1,374	15.7	25.1	10.3	9.8	3.9	8.2	6.2	11.2	5.8		
	【18~29歳】現在一人暮らし	347	26.5	34.0	11.2	8.9	1.4	3.8	3.5	2.0	8.9		
	【30歳以上】現在一人暮らし	1,027	12.1	22.1	10.0	10.0	4.7	10.2	7.1	4.7	14.3	4.8	
	今後一人暮らし意向あり計	1,426	1.7	6.5	4.0	9.5	8.0	45.5			18.7		
	【18~29歳】今後一人暮らし意向あり	453	2.2	4.2	8.2	1.8	8.8	7.1	5.3	33.3	31.8		
	【30歳以上】今後一人暮らし意向あり	973	1.8	5.8	4.1	10.6	9.2	51.2			12.6		

### ■ 賃貸の家賃 ※ n=「賃貸マンション、賃貸アパート、賃貸一戸建て」居住者 (Q2/単一回答)

#### 【時系列結果】

- 2018年は家族との同居者が含まれるため、過去の調査結果と比べると「6万円台~10万円以上」の構成比が高くなっている。

#### 【2018年結果】

- 平均家賃は「約6万円」。「4万、5万、6万円台」の家賃が多く、この3つの合計は54.4%と、半数を超える。
- 「現在一人暮らし」層は、部屋数の少ない家(部屋)に住んでいることもあり、平均家賃は相対的に安い。

		サンプル数	2万円未満	2万円台	3万円台	4万円台	5万円台	6万円台	7万円台	8万円台	9万円台	10万円以上	平均(万円)
時系列	2015年 総計	1,541	5.6	6.8	19.5	25.4	23.3	12.3	4.0	1.5	0.7	*	
	2016年 総計	1,500	4.0	7.0	22.3	25.1	22.3	11.8	4.3	1.0	0.8	*	
	2017年 総計	1,498	4.1	6.3	20.8	24.7	23.2	12.4	4.5	2.1	0.9	*	
	2018年 総計	1,312	4.3	4.2	10.4	17.7	18.5	18.2	10.4	6.0	2.7	7.5	6.0
一人暮らし	現在一人暮らし計	1,024	3.2	4.0	10.5	19.5	19.5	18.8	11.1	5.4	2.6	5.2	5.9
	【18~29歳】現在一人暮らし	291	4.1	4.1	13.4	21.6	18.6	19.2	11.3	3.8	2.4	5.5	5.5
	【30歳以上】現在一人暮らし	733	2.9	4.0	9.4	18.7	19.9	18.7	11.1	6.0	3.1	6.3	6.0
	今後一人暮らし意向あり計	288	8.0	4.9	10.1	11.1	14.9	16.0	8.0	8.3	3.1	15.6	6.5
	【18~29歳】今後一人暮らし意向あり	103	4.9	7.8	12.6	8.7	17.5	18.4	6.8	8.7	3.9	10.7	6.2
	【30歳以上】今後一人暮らし意向あり	185	9.7	3.2	8.6	12.4	13.5	14.6	8.6	8.1	2.7	18.4	6.7

## ■ 部屋探しの際の重視ポイント (1)

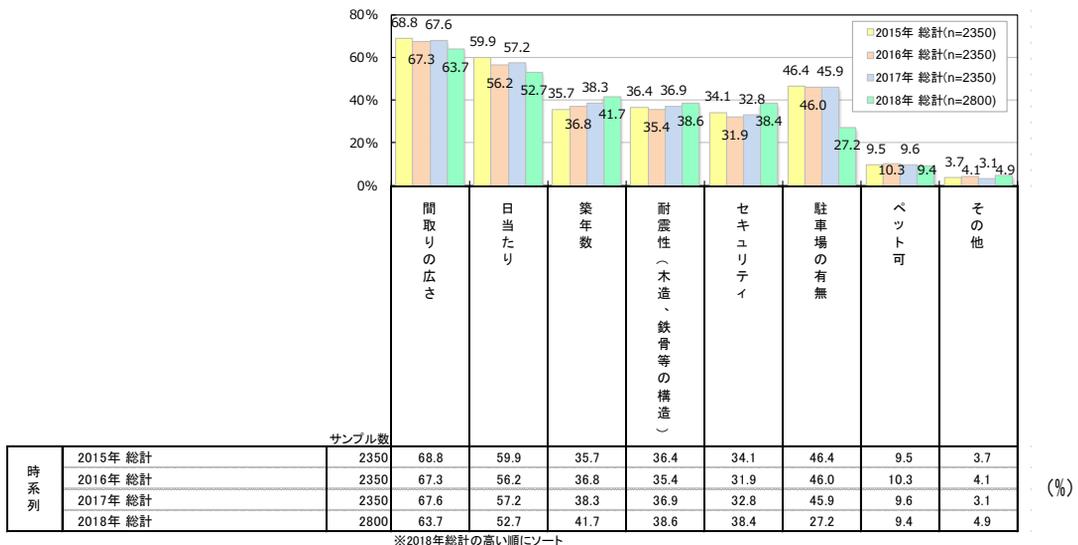
### ■ 「建物」の重視ポイント (Q3/複数回答)

#### 【時系列結果】

- 2018年は「セキュリティ」に対する重視意識が高くなる。「耐震性」も横這いに近い微増をみせる。
- 一方、大きく低下したのは「駐車場の有無」で、対前年で18.7ポイントの減少をみせ、車離れを象徴している。

#### 【2018年結果】

- 「間取りの広さ」「日当たり」「築年数」が三大重視要素。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は、「現在一人暮らし」層よりも「耐震性」と「セキュリティ」を重視する。  
※ 一人暮らしタイプ別のデータは、結果の詳細 (P25) 参照



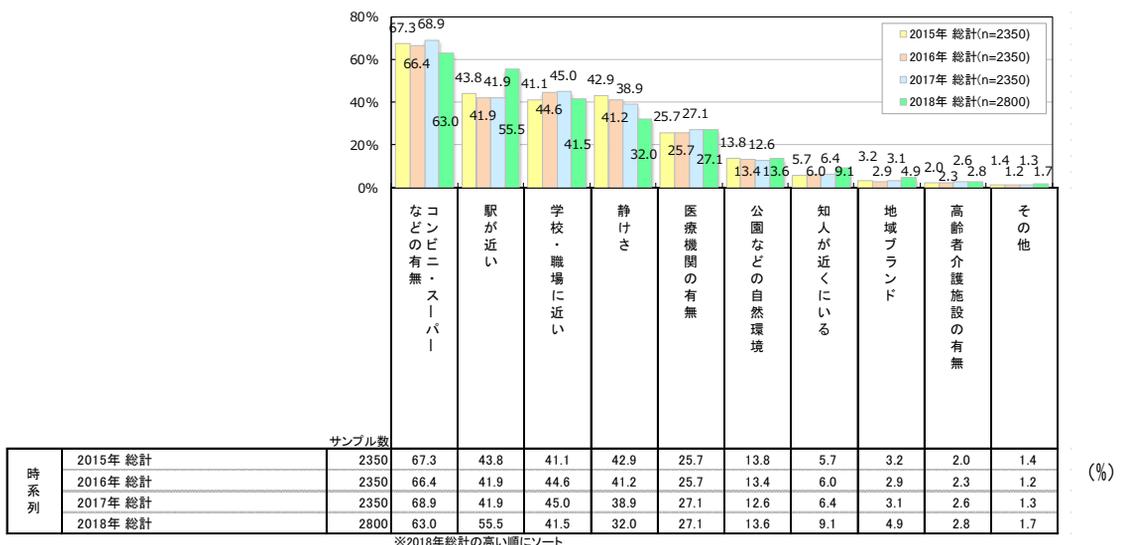
### ■ 「環境」の重視ポイント (Q4/複数回答)

#### 【時系列結果】

- 2018年は「駅が近い」をより重視するようになり、対前年で13.6ポイント伸長している。

#### 【2018年結果】

- 物件探しにおける「環境」のキーワードは、“買い物の利便性”と“距離の利便性 (駅、学校・職場)”。18~29歳の若い年齢層は「学校・職場に近い」を重視するが、年齢が上になると「静けさ」「公園などの自然環境」を重視するようになる。
- 「地域ブランド」を重視する人は少なく、“ブランドよりも実質的な暮らしやすさ”を重視している。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は、「医療機関の有無」を重視する。  
※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別のデータは、結果の詳細 (P26) 参照



## ■ 部屋探しの際の重視ポイント (2)

### ■ 「部屋の設備」の重視ポイント (Q5/複数回答)

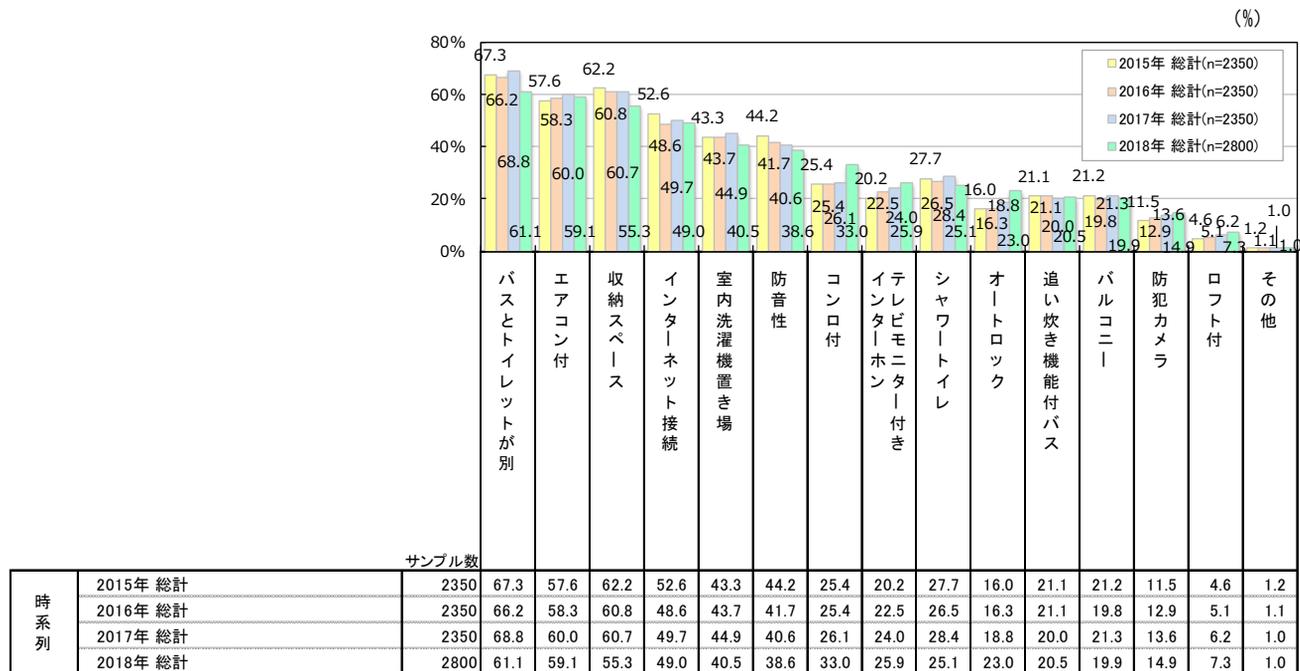
#### 【時系列結果】

- 「バスとトイレが別」「エアコン付」「収納スペース」がトップ3を構成しているのは過去の調査結果と同じ。

#### 【2018年結果】

- 「現在一人暮らし」層は「バスとトイレが別」をより重視し、「今後一人暮らし意向あり」層は「インターネット接続」をより重視する。
- より多くの要素を重視しているのは、男性よりも女性で、女性は具体的で現実的な生活空間と暮らしやすさをイメージしている。と同時に“防犯意識”も高い。

※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別のデータは、結果の詳細 (P27) 参照



# ■ 一人暮らしの“自由さ”と“孤独”

## ■ 一人暮らしの“自由さ”と“孤独” (Q6/各単一回答)

- 一人暮らしは“孤独”よりも“自由気ままな生活を楽しむ”気持ちのほうが強い。
- 「現在一人暮らしをしている」層のほうが“自由気ままな生活を実感”し、孤独をあまり感じていない。
- 特に30歳以上で自由な生活を実感している。
- 一人暮らしで孤独を感じるときは、「病気や体調が悪いとき、落ち込んだとき」。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は「病気や体調が悪いとき、落ち込んだとき」に孤独を感じていると思っている。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は一人暮らしを始めることで“自立心の芽生え”を期待している。  
※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P29、P30) 参照

### 一人暮らしの“自由さ”について

		サンプル数	とにかく自由気ままなところがいい	自由だけれど、その中で自分で考え行動する力が身につくところがいい	自由だけれど、なんでも自分で考え行動しなければいけないのは面倒な時もある	自由だけれど、それ以上に大変さや不便さがまさかってしまう	上記のどれでもない
全 体		2,800	51.9	26.5	16.2	5.2	
一人暮らしタイプ	現在一人暮らし計	1,374	60.3	20.2	14.4	4.9	
	【18~29歳】現在一人暮らし	347	53.0	26.5	15.6	4.9	
	【30歳以上】現在一人暮らし	1,027	62.7	18.1	14.0	4.9	
	今後一人暮らし意向あり計	1,426	43.8	32.6	17.9	5.5	
	【18~29歳】今後一人暮らし意向あり	453	43.0	31.3	18.8	6.4	
	【30歳以上】今後一人暮らし意向あり	973	44.1	33.2	17.5	5.0	

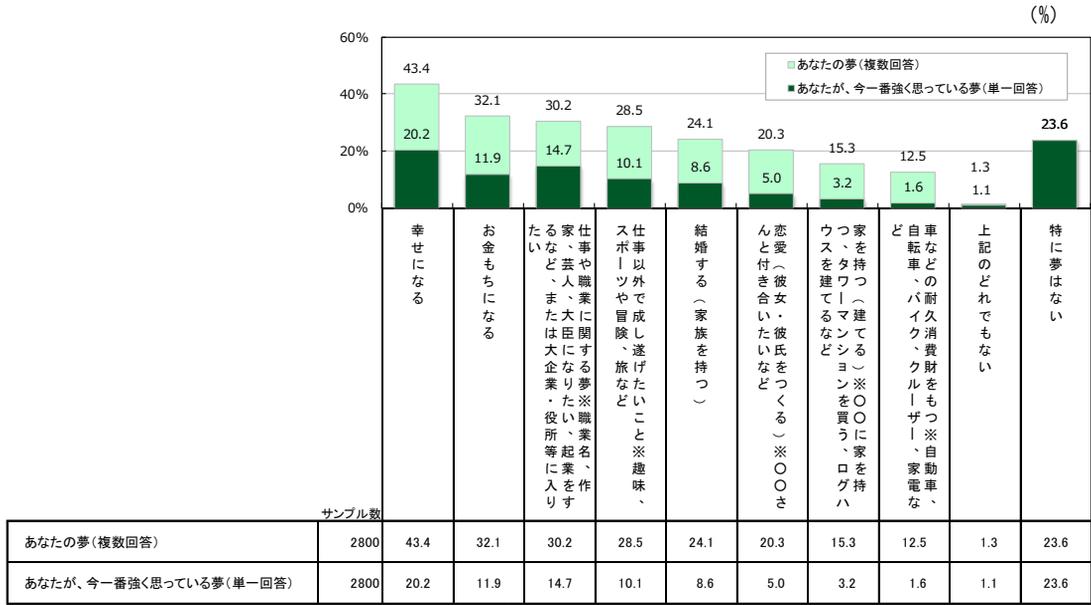
### 一人暮らしの“孤独”について

		サンプル数	ほとんど孤独を感じることはない	特に病気や体調が悪いとき、落ち込んだときに孤独を感じる	誰とも話さないときなど、ときおり孤独を感じる	頻繁に孤独を感じる	上記のどれでもない
全 体		2,800	36.9	39.3	17.8	5.6	
一人暮らしタイプ	現在一人暮らし計	1,374	42.7	35.5	15.9	5.4	
	【18~29歳】現在一人暮らし	347	37.5	37.2	17.9	6.9	
	【30歳以上】現在一人暮らし	1,027	44.5	35.0	15.3	4.9	
	今後一人暮らし意向あり計	1,426	31.2	42.9	19.6	5.9	
	【18~29歳】今後一人暮らし意向あり	453	30.5	41.5	19.6	7.7	
	【30歳以上】今後一人暮らし意向あり	973	31.6	43.6	19.6	5.0	

# ■ 夢と、一人暮らしで困ることや不安内容

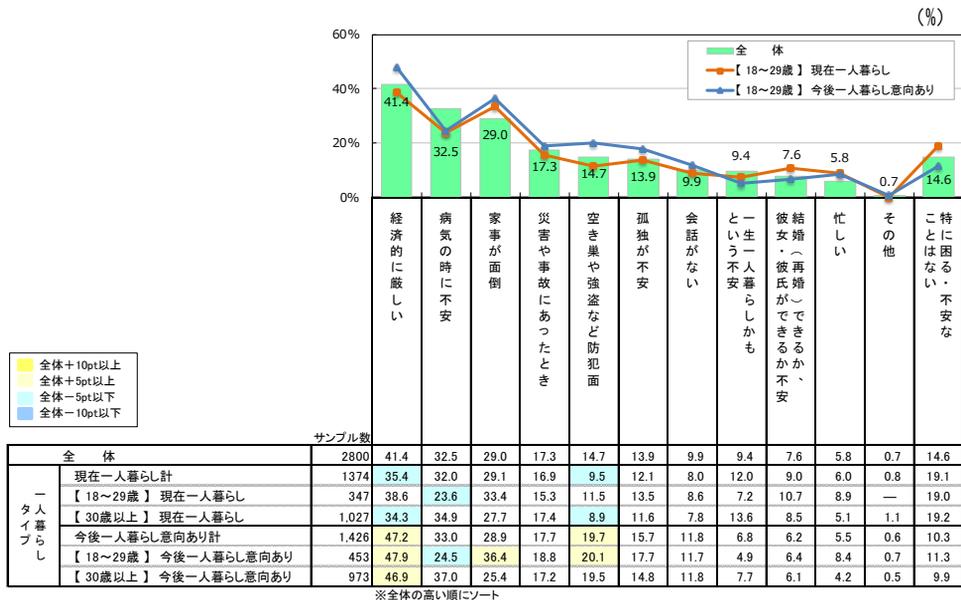
## ■ あなたの夢 (Q7/複数回答・単一回答)

- 1位「幸せになる」、2位「お金もちになる」、3位「仕事や職業に関する夢」がトップ3。
- 夢を持っていない人は23.6%。
- 夢は、一人暮らしよりも性・年代差が影響している。
- 比較的多くの夢をもっているのは、男女共通で18～29歳の若い年齢層。
- 「特に夢はない」のスコアは、年齢と連動して高くなる傾向を示し、50歳以上の男女のスコアは30%を超える。  
※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P33、P34) 参照



## ■ 一人暮らしで困ることや不安内容 (Q8/複数回答)

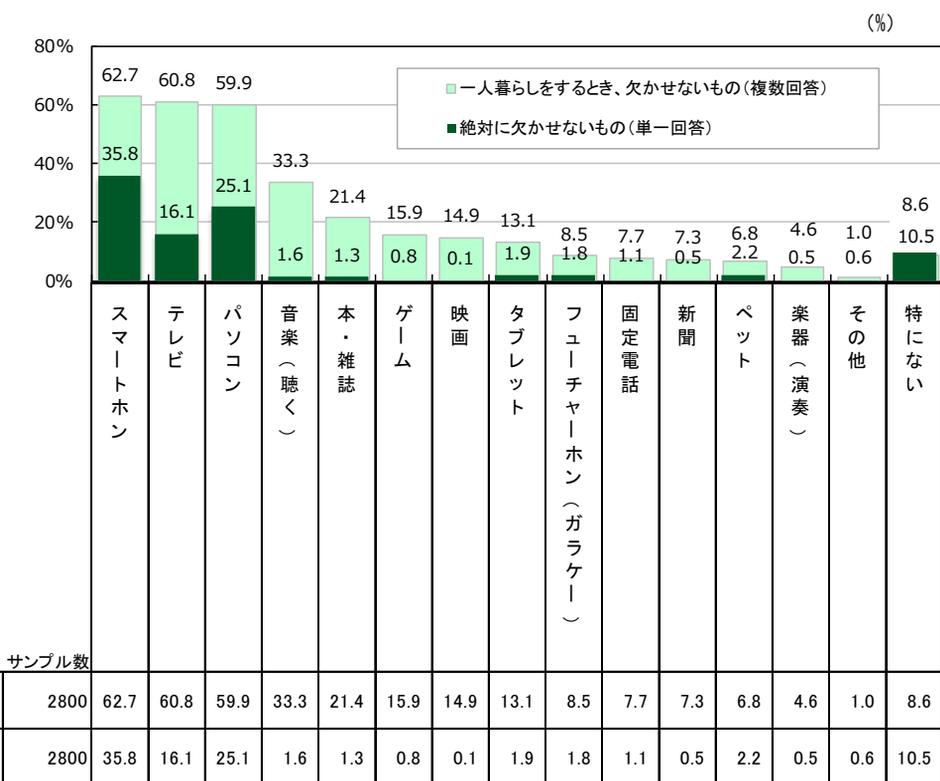
- 一人暮らしで困ること・不安内容のトップ3は、1位：経済的に厳しい、2位：病気の時に不安、3位：家事が面倒。
- 1位の「経済的に厳しい」のスコアが相対的に高いのは「今後一人暮らし意向あり」層。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は、「経済的に厳しい」だけでなく、「空き巣や強盗などの防犯面」にも不安を感じている。
- 2位の「病気の時に不安」は、50歳以上が感じている不安内容。
- 防犯意識の高い女性は、「空き巣や強盗などの防犯面」に不安を感じている。  
※ 性・年代別データは、結果の詳細 (P35) 参照



# ■ 一人暮らしに欠かせないツール・グッズ

## ■ 一人暮らしに欠かせないツール・グッズ (Q9/複数回答)

- 「スマートフォン」「テレビ」「パソコン」が一人暮らしの三種の神器。
- 単一回答回答(単①回答)結果をみると、「スマートフォン」の必要性認識は2位の「パソコン」を10.7ポイント引き離す。
- 一人暮らしをしているか否かに関わらず18~29歳の若い年齢層で「スマートフォン」の必要性認識がより高いが、50歳以上になると、「テレビ」と「パソコン」の必要性認識が高くなる。
- 「18~29歳 今後一人暮らし意向あり」層は、一人暮らしになったら「スマートフォン」「音楽(聴く)」「本」「ゲーム」「映画」を楽しみたいと思っている傾向がみられる。  
※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P37、P38) 参照

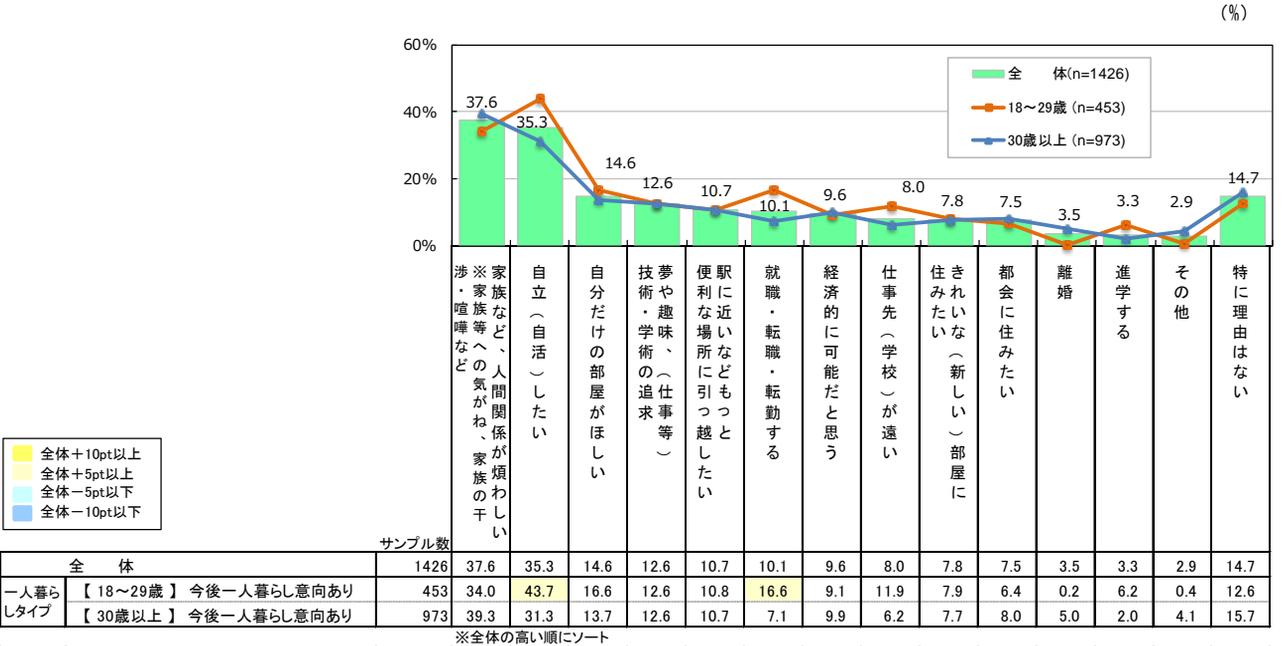


※一人暮らしをするとき、欠かせないもの(MA)の高い順にソート

# ■ 一人暮らしをしたい理由

## ■ 一人暮らしをしたい理由 ※ n=今後一人暮らしをしたい/予定あり (Q10/複数回答)

- 「家族など、人間関係が煩わしい」と「自立(自活)したい」が、一人暮らしをしたい主な理由であり、まさしく「一人で自由に生活したい」気持ちが現れている。
- トップ2の理由は、年代差が大きい。
- 最大理由の「家族など、人間関係が煩わしい」は、女性30代で高く、同じ女性でも18~29歳は相対的に低い。
- 二番目の理由である「自立(自活)したい」は、女性18~29歳で高く、女性40歳以上と男性40歳以上で低い。  
※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P39) 参照



# ■ 普段の生活マナー (1) ※ 時系列比較

## ■ 時系列比較 ※ n=現在一人暮らしをしている (Q11/各単一回答)

注) 2015年-2017年の調査対象は全員が「現在一人暮らしをしている方」であったが、2018年は「今後一人暮らし意向あり」層を含む。本質問の回答者条件を「現在一人暮らしをしている方」に絞り込んでいるため、それに伴いベースも小さくなっている。

- 2018年は過去の調査と比べ、呈示した各項目の「している計」が若干低下している。
- しかし、「生活音について近隣への配慮」「ゴミを分別」「ゴミを出す日」の順守意識は高く、基本的な生活マナーとして定着している。
- 「近隣の人への挨拶」は、「している計」が対前年で12.9ポイント低下している。TOP-BOX（している）でも7.0ポイント低下し、近隣の人とのコミュニケーションが希薄な状況を感じさせる。

### 生活音についての近隣への配慮

note) 「している計」「していない計」の値は、実数ベースで割り戻しているため、グラフ内の合計値とは±0.1%異なる場合がある

		%						
		している	まあしている	あまりしていない	全くしていない	当てはまらない(宅配BOXがない、宅配便を利用しない)	している計	していない計
サンプル数								
時系列	2015年 総計	2,350	32.9	48.7	13.8	4.6	81.6	18.4
	2016年 総計	2,350	34.1	46.2	13.8	5.9	80.3	19.7
	2017年 総計	2,350	33.6	46.2	13.7	6.5	79.8	20.2
	2018年 総計	1,374	35.4	42.1	14.0	8.4	77.6	22.4

### ゴミを分別

		%						
		している	まあしている	あまりしていない	全くしていない	当てはまらない(宅配BOXがない、宅配便を利用しない)	している計	していない計
サンプル数								
時系列	2015年 総計	2,350	62.6	30.6	4.5	2.2	93.2	6.7
	2016年 総計	2,350	62.8	28.2	5.5	3.5	91.0	9.0
	2017年 総計	2,350	63.4	27.8	5.4	3.4	91.2	8.8
	2018年 総計	1,374	57.1	28.6	7.9	6.5	85.7	14.3

### ゴミを出す日

		%						
		している	まあしている	あまりしていない	全くしていない	当てはまらない(宅配BOXがない、宅配便を利用しない)	している計	していない計
サンプル数								
時系列	2015年 総計	2,350	69.2	23.7	4.5	2.6	92.9	7.1
	2016年 総計	2,350	68.5	23.2	4.4	3.9	91.7	8.3
	2017年 総計	2,350	69.2	21.7	5.3	3.9	90.9	9.2
	2018年 総計	1,374	59.8	22.5	8.7	9.1	82.2	17.8

### 近隣の人への挨拶

		%						
		している	まあしている	あまりしていない	全くしていない	当てはまらない(宅配BOXがない、宅配便を利用しない)	している計	していない計
サンプル数								
時系列	2015年 総計	2,350	31.1	38.1	21.1	9.7	69.2	30.8
	2016年 総計	2,350	30.9	36.6	19.2	13.3	67.5	32.5
	2017年 総計	2,350	30.6	37.5	19.3	12.7	68.1	32.0
	2018年 総計	1,374	23.6	31.7	24.2	20.6	55.2	44.8

# ■ 普段の生活マナー (2) ※ 2018年の結果一覧

## ■ 2018年の結果一覧 ※ n=現在一人暮らしをしている (Q11/各単一回答)

- 「生活音について近隣への配慮」「ゴミを分別」「ゴミを出す日」はほとんどの人が守っている生活マナー。
- 但し、「近隣の人への挨拶」を行っているのは55.2%で、近隣の人とのコミュニケーションが希薄な状況を感じさせる。

### 【全般的な傾向】

- 生活マナーを守っているのは、女性50歳以上。
- 一方、男性18~29歳は、「宅配BOXを占領しないようにしている」を除いた各マナー項目のスコアが相対的に低く、男性18~29歳のマナー意識の希薄さを看取できる。

### ■ 項目別特徴傾向

- 【生活音について近隣への配慮】 ※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P41) 参照
  - ・ 「している計」は女性40歳以上で高く、男性18~29歳で相対的に低い。
- 【ゴミを分別】 ※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P42) 参照
  - ・ 「している計」は、「18~29歳≦30歳以上」の傾向を示す。
  - ・ 厳守しているのは女性50歳以上。厳守していないのは男性18~39歳と女性18~29歳であるが、実施率は高い。  
※ 厳守している=TOP-BOX (している)
- 【ゴミを出す日】 ※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P43) 参照
  - ・ 「している計」は、「18~29歳<30歳以上」の傾向を示す。
  - ・ 厳守しているのは女性50歳以上。厳守していないのは男性18~39歳であるが、実施率は高い。
- 【近隣の人への挨拶】 ※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P44) 参照
  - ・ 「している計」は、「18~29歳<30歳以上」の傾向を示す。
  - ・ 男女共通で、年齢が高くなるほど挨拶をするようになる。
- 【宅配BOXを占領しないようにしている】
  - ※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P45) 参照
  - ・ 「している計」は「18~29歳≧30歳以上」の傾向を示す。
  - ・ 女性40歳以上で高い気配りをみせる。
- 【宅配便の再配達を避ける】 ※ 一人暮らしタイプ別/性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P46) 参照
  - ・ 「している計」は、「18~29歳≦30歳以上」の傾向を示す
  - ・ 女性40歳以上で高い気配りをみせるが、同じ女性でも18~29歳は「している計」が「していない計」を下回る。

	サンプル数	%					している計	していない計
		している	まあしている	あまりしていない	全くしていない	当てはまらない (宅配BOXがない、宅配便を利用しない)		
生活音について近隣への配慮	1,374	35.4		42.1	14.0	8.4	77.6	22.4
ゴミを分別	1,374	57.1		28.6	7.9	6.5	85.7	14.3
ゴミを出す日	1,374	59.8		22.5	8.7	9.1	82.2	17.8
近隣の人への挨拶	1,374	23.6	31.7	24.2	20.6		55.2	44.8
宅配BOXを占領しないようにしている	1,374	15.4	13.0	7.0	7.1	57.6	28.4	14.0
宅配便の再配達を避ける	1,374	18.6	32.0	21.1	13.3	15.1	50.5	34.4

## ■ 隣人・ご近所の迷惑行為

### ■ 隣人・ご近所の迷惑行為 (Q16／各複数回答)

- 「特に行動したことも迷惑だと思ったこともない」がほとんどの項目で半数を超え、住居人同士がお互いに基本的な生活マナーを守っていることを物語る。
- しかし、「騒音」については、「特に行動したことも迷惑だと思ったこともない」が35.5%と唯一半数を切る。  
※ 前述したように、「生活音についての近隣への配慮」は77.6%が行っており、「騒音」の中には「生活音」以外も含まれていると思われる。

#### 【全般的な傾向】

- 「今後一人暮らし意向あり」層と、女性50歳以上が、トラブルにつながる要因を認識している。

#### ■ 項目別特徴傾向

- 【①騒音】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P57)参照  
・ 層別差は小さく、普遍的な問題点。
- 【②臭い】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P58)参照  
・ 相対的にはあるが、「18～29歳 今後一人暮らし意向あり」層は、「臭い」を迷惑だと思っている。  
・ 女性50歳以上がやや迷惑だと思っているトラブル要因。
- 【③ゴミ捨て】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P59)参照  
・ “18～29歳≦30歳以上”の傾向を示し、30歳以上が「ゴミ捨て」で迷惑を感じたと思っている。  
・ 一人暮らしタイプ別で差が認められない。
- 【④見知らぬ人の出入り】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P60)参照  
・ 層別差は小さい。
- 【⑤挨拶】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P61)参照  
・ 「現在一人暮らし」層よりも「今後一人暮らし意向あり」層が、若干気にしている。
- 【⑥子どもの行動やしつけ】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P62)参照  
・ 「今後一人暮らし意向あり」層は、若干であるが迷惑だと感じた経験をもっている。
- 【⑦ペット】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P63)参照  
・ 「今後一人暮らし意向あり」層でやや迷惑だと感じている傾向がみられる。  
・ 女性50歳以上は「特に行動しなかったが迷惑だと思ったことがある」が20.0%と2割に達しており、迷惑だと感じた人が多い。
- 【⑧駐車・駐輪】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P64)参照  
・ 「18～29歳 今後一人暮らし意向あり」層と女性50歳以上が、相対的に迷惑だと感じた経験をもっている。
- 【⑨共用部分の使用法】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P65)参照  
・ 層別差は小さい。
- 【⑩喫煙】 ※ 一人暮らしタイプ別／性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P66)参照  
・ 層別差は小さい。

(%)

	サンプル数	隣人がご近所にあることに直接注意を	大家や管理会社へ相談する	特に行動したことがあたる迷惑	特に行動したこともない迷惑	覚えていない
①騒音	2800	11.8	10.1	25.8	35.5	20.0
②臭い	2800	4.0	3.8	9.8	56.9	26.1
③ゴミ捨て	2800	4.1	3.6	15.8	52.3	24.7
④見知らぬ人の出入り	2800	2.6	3.3	7.9	58.8	27.6
⑤挨拶	2800	3.1	2.0	7.3	61.5	26.4
⑥子どもの行動やしつけ	2800	3.9	2.7	12.7	55.1	26.0
⑦ペット	2800	3.4	2.6	11.5	56.6	26.1
⑧駐車・駐輪	2800	4.4	4.8	15.0	51.8	24.6
⑨共用部の使用方法	2800	2.9	3.8	11.1	56.4	26.2
⑩喫煙	2800	3.7	3.1	14.6	53.7	25.3

## ■ 自宅への来訪日数／家族と会う日数

### ■ 1ヵ月間に友人・知人/彼女・彼氏が来訪する日数 ※ n=現在一人暮らしをしている (Q12/単一回答)

- 家(部屋)に友人・知人や彼女・彼氏が訪ねてくるのは1週間に1日程度。
- 「0日」が52.8%と半数を超える。「0日～4日くらい計」は8割を超え、一人暮らしの家(部屋)に友人・知人や彼女・彼氏が訪ねてくる日数はそれほど多くない。
- 「0日」が半数を超えたのは男性では30歳以上。女性は年齢が高くなるに伴って「0日」が増える傾向をみせ、40歳以上は「0日」が半数を超える。  
※ 性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P47) 参照

		サンプル数							平均(日/月)	
		0日	1～2日くらい	3～4日くらい	5～9日くらい	10～14日くらい	15～19日くらい	20日以上		
全体	1,374	52.8				20.6	9.9	6.3	2.5	6.6
一人暮らし	【18～29歳】 現在一人暮らし	40.6		23.1		12.1	10.1	6.1	0.9	6.7
	【30歳以上】 現在一人暮らし	57.0				19.8	9.2	5.1	1.0	6.6
性別	男性計	58.9				16.5	9.3	5.4	2.1	7.0
	女性計	46.2			25.1		10.6	7.3	2.9	6.2

### ■ 年間に家族と会う日数 ※ n=現在一人暮らしをしている (Q13/単一回答)

- 家族と会うのは1ヵ月に2日程度。
- 女性40歳以上は家族と会う日数が多く、子供の家族が近くに住んでいることを窺わせる。
- 男性30歳以上は「0日」が多い。男性30歳以上は“友人・知人、彼女・彼氏が訪問する日数”でも「0日」が多く、“一人の生活を楽しむ or 大切にしている or 孤独を感じている”といった状況を別にして、プライベート空間が確立している。  
※ 性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P48) 参照

		サンプル数								平均(日/年)
		0日	1～2日くらい	3～4日くらい	5～9日くらい	10～14日くらい	15～29日くらい	30～99日くらい	100日以上	
全体	1,374	19.9	12.0	10.1	11.4	16.7	12.8	10.1	7.0	24.8
一人暮らし	【18～29歳】 現在一人暮らし	11.0	10.4	9.5	10.4	22.8	17.3	13.5	5.2	23.0
	【30歳以上】 現在一人暮らし	22.9	12.6	10.3	11.7	14.7	11.3	9.0	7.6	25.5
性別	男性計	23.6	12.1	13.6	12.1	16.0	9.1	8.3	5.1	20.8
	女性計	15.7	11.9	6.3	10.6	17.6	16.8	12.1	9.0	28.8

## ■ 冷蔵庫の中にいつも入っている食材・食品とその理由

### ■ 冷蔵庫にいつも入っている食材・食品 ※ n=現在一人暮らしをしている (Q14/自由回答)

- 定番と思われる「卵」「ヨーグルト」「牛乳」がトップ3で、「卵」「ヨーグルト」「牛乳」は“冷蔵庫内の三種の神器”と言える。
- 男性30歳以上と女性18~29歳は、“外食の多さ or 弁当などのテイクアウトなどの多さ（≒手作り・自炊の少なさ）”を窺わせる。
- 手作り・自炊をしていると思われるのは、女性30歳以上。  
※ 性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P50)参照

(%)

TOP10	冷蔵庫の中の食材・食品	合計 (n=1374)	男性計 (n=720)	女性計 (n=654)	男性 29歳以下 (n=168)	男性 30歳以上 (n=552)	女性 29歳以下 (n=179)	女性 30歳以上 (n=475)
1	卵	19.6%	11.3%	28.7%	19.6%	8.7%	22.3%	31.2%
2	ヨーグルト	17.4%	12.6%	22.6%	10.7%	13.2%	7.3%	28.4%
3	牛乳	17.0%	13.1%	21.4%	13.7%	12.9%	17.3%	22.9%
4	野菜、玉ねぎ、人参、キャベツ 等	15.9%	10.3%	22.0%	15.5%	8.7%	8.4%	27.2%
5	納豆	10.1%	5.3%	15.4%	8.3%	4.3%	16.2%	15.2%
6	お茶、緑茶、ペットボトルのお茶	9.8%	11.1%	8.4%	17.3%	9.2%	0.6%	11.4%
7	水、ミネラルウォーター、飲料水	9.5%	6.8%	12.5%	11.9%	5.3%	4.5%	15.6%
8	ビール	7.7%	8.9%	6.4%	6.0%	9.8%	1.1%	8.4%
9	マヨネーズ	7.5%	5.4%	9.8%	4.2%	5.8%	2.8%	12.4%
10	チーズ	5.7%	5.0%	6.6%	6.0%	4.7%	6.1%	6.7%

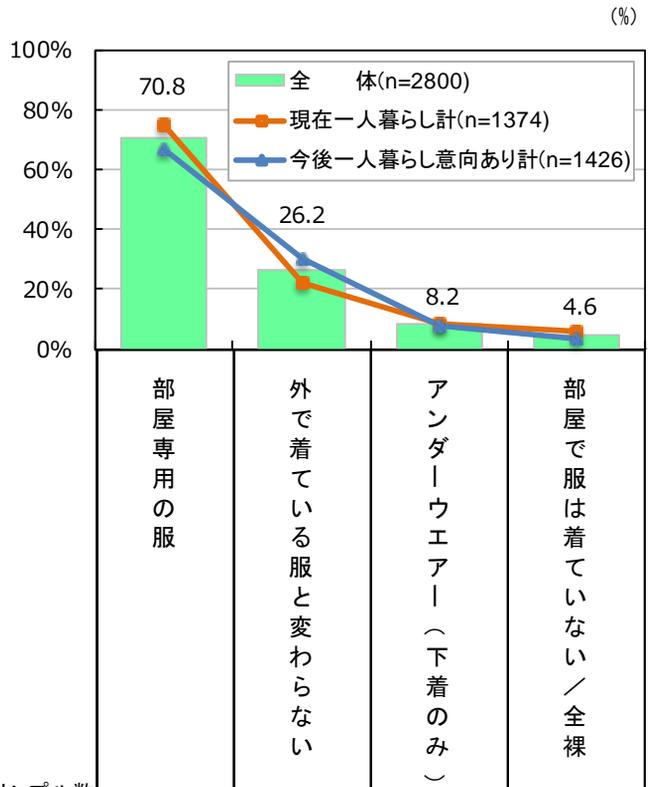
### ■ 冷蔵庫にいつも入っている食材・食品を切らさない理由 ※ n=現在一人暮らしをしている (Q15/自由回答)

- 「卵」は万能食材・食品。あらゆる食のオケージョンに「卵」が登場する。
  - 「納豆」「豆腐」も万能食材・食品的位置づけにある。
- 冷蔵庫から切らさない食材・食品の理由を整理すると、9のキーワードが浮かび上がってきた。  
①生存 ②簡便・汎用 ③健康・美容 ④リラックス・ごほうび ⑤お供&スパイス  
⑥習慣・常用・常備、買い物対策 ⑦間食・空腹 ⑧節約・儉約 ⑨専門用途
  - 「卵」は「⑨専門用途」を除いた各キーワードの中に登場し、幅広い食のオケージョンに対応している。
  - 「納豆」「豆腐」についても「卵と同じように、多くのキーワードの中に登場し、必須食材・食品となっている。
  - 飲料では、「水」「牛乳」「お茶」が「①生存」を筆頭に必須飲料としての位置を築いている。
  - 三種の神器の中の一つである「ヨーグルト」は、“朝食に欠かせない1品”であるとともに、多くの食のオケージョンに対応する食品として認識されており、必ず冷蔵庫に入っている1品の位置づけを確保している。  
※ 詳細データは、結果の詳細 (P51-55)参照

# ■ ルーム・ウェア

## ■ ルーム・ウェア (Q17/複数回答)

- 「部屋専用の服」が圧倒的に多い。次いで、「外で着ている服と変わらない」が26.2%で続く。
- 一時期話題になっていた“裸族”は4.6%のレベル。
- 「部屋専用の服」で過ごしているのが相対的に多いのは「30歳以上 現在一人暮らし」層。
- 「外で着ている服と変わらない」は、「18~29歳 今後一人暮らし意向あり」層で相対的に多い。  
※ 性・年代別の詳細データは、結果の詳細 (P67)参照



		サンプル数	部屋専用の服	外で着ている服と変わらない	アンダーウェア(下着のみ)	部屋で服は着ていない/全裸
全 体		2800	70.8	26.2	8.2	4.6
一人暮らし	現在一人暮らし計	1374	74.6	22.1	8.6	5.7
	【18~29歳】現在一人暮らし	347	69.5	25.9	9.5	8.1
	【30歳以上】現在一人暮らし	1027	76.3	20.8	8.3	5.0
	今後一人暮らし意向あり計	1426	67.0	30.1	7.9	3.5
	【18~29歳】今後一人暮らし意向あり	453	67.5	32.2	7.5	4.0
	【30歳以上】今後一人暮らし意向あり	973	66.8	29.1	8.0	3.3

※全体の高い順にソート