

# 「一人暮らしに関する意識調査」 調査結果の概略

2018年 3月



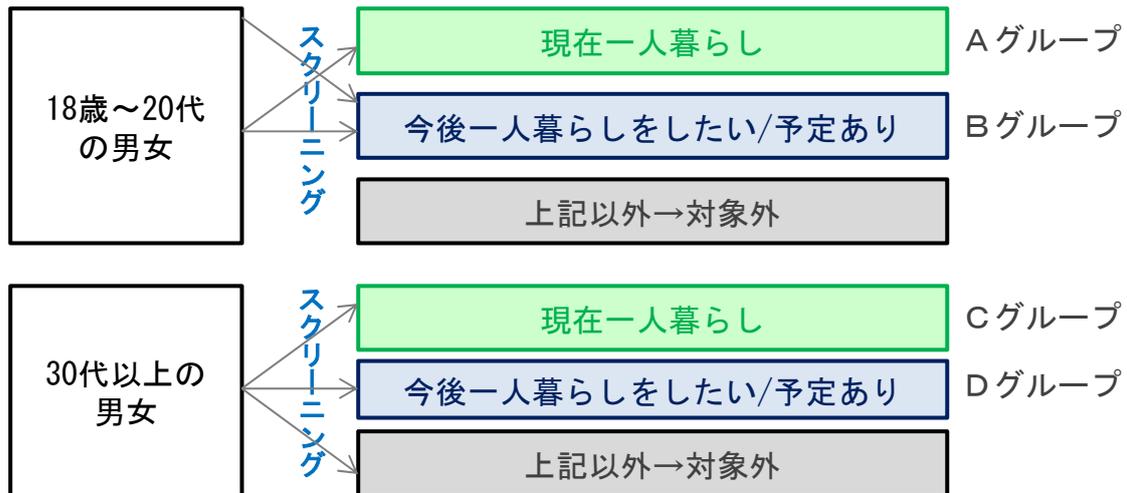
(公社) 全国宅地建物取引業協会連合会  
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会

# 目次

実施概要	2
調査結果の概略	3
Q 1 あなた現在の住まいのタイプをお教えてください。	3
Q 2 あなたが現在住んでいる住居の家賃をお教えてください。	3
Q 3 一人暮らしの部屋探しをする場合、家賃以外に「建物」について重視するポイントをお教えてください。	3
Q 4 一人暮らしの部屋探しをする場合、家賃以外に「環境」について、重視するポイントをお教えてください。	3
Q 5 一人暮らしの部屋探しをする場合、重視する「部屋の設備」をお教えてください。	4
Q 6 下記に挙げた項目について、お考えに最も近いものをお選びください。	4
Q 7 あなたは夢を持っていますか。それはどんな夢ですか。 あなたが持っている夢の中で、今一番強く思っている夢についてもお教えてください。	4
Q 8 あなたが一人暮らしをしていて主な困る・不安に思うことはどんなことですか。	5
Q 9 下記に挙げた中から、一人暮らしをするときに欠かせないものを全てお選びください。	5
Q 10 あなたが一人暮らしをしたい（一人暮らしになる）理由を教えてください。	5
Q 11 普段の生活マナーとして、下記に挙げた各項目についてどの程度行っていますか。	6
Q 12 家に友人・知人や彼女・彼氏が来る頻度は月に何日ぐらいですか。	6
Q 13 あなたが、ご家族の方と会うのは年に何日ぐらいですか。	6
Q 14 あなたの冷蔵庫の中にいつも入っているもの（＝必需品、愛用品、重宝する食材等）は何ですか。	6
Q 15 それらの食材・商品は何のために切らさないようにしているのですか。	7
Q 16 隣人やご近所の人の迷惑行為について、クレーム等を行った経験はありますか。	7
Q 17 あなたは、普段部屋では何を着ていますか。	7

## 実施概要

- 調査期間 : 2018年1月26日（金）～1月29日（月）
- 調査方法 : インターネットパネルを用いたW e b 調査
- 調査地域 : 全国
- 調査対象 : 18歳以上の個人男女
  - < 対象層① > 現在一人暮らしをしている
  - < 対象層② > 今後一人暮らしをしたい／予定がある



- 有効回収数 : 2,800サンプル

《 参考 》 2015年、2016年、2017年の調査概要（調査実施時期以外は同じ）

- 調査方法 : インターネットパネルを用いたW e b 調査
- 調査対象 : 現在一人暮らしをしている個人男女
- 調査地域 : 全国
  - ※ 47都道府県ごとに50サンプルを均等割付
- 有効回収 : 2,350サンプル
  - ※ 50サンプル×47（都道府県）＝ 2,350サンプル

### ■ 2015年-2017年調査と、2018年調査の違い

- ① 2015年-2017年は「現在一人暮らしをしている方」だけを調査対象としたのに対し、2018年は「現在一人暮らしをしている方」と「今後一人暮らしをしたい／予定がある方」の2層を調査対象としている。
- ② 2015年-2017年のサンプルは、47都道府県の均等割付（各50サンプル）で獲得しているが、2018年は均等割付を止め、ナショナルベースに近づけた形で獲得。
  - 上記の違いがあるため、時系列比較の結果については留意が必要。

## ■ 調査結果の概略

表の凡例

全体+10pt以上
全体+5pt以上
全体-5pt以下
全体-10pt以下

### Q1 あなた現在の住まいのタイプをお教えてください。(単一回答)

- 【時系列結果】 ● 「3LDK以上」以上に住んでいる人が過去の調査結果と同様に最も多い。
- 【2018年結果】 ● 「18～29歳 現在一人暮らし」層は、「ワンルーム」「1K」といった部屋数の少ない住居に住んでいる人が多い。

(%)

TOP5

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	間取りがわからない
		3LDK以上	1K	ワンルーム	1LDK	2LDK	
2015年	2350	21.9	18.3	12.6	7.5	8.3	*
2016年	2350	22.8	16.3	12.6	8.5	8.9	*
2017年	2350	22.2	17.5	10.7	8.9	9.4	*
2018年	2800	28.7	13.2	8.8	8.1	7.9	12.4

### Q2 あなたが現在住んでいる住居の家賃をお教えてください。 ※ n=「賃貸マンション、賃貸アパート、賃貸一戸建て」居住者 (単一回答)

- 【時系列結果】 ● 2018年は家族との同居者が含まれるため、過去の調査結果と比べると「6万円台～10万円以上」の構成比が高くなっている。
- 【2018年結果】 ● 平均家賃は「約6万円」。「4万～6万円台」の家賃が多い。
- 「現在一人暮らし」層は、部屋数の少ない家(部屋)に住んでいることもあり、平均家賃は相対的に安い。

(%)

TOP5

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	平均(万円)
		5万円台	6万円台	4万円台	3万円台	7万円台	
2015年	1541	23.3	12.3	25.4	19.5	4.0	*
2016年	1500	22.3	11.8	25.1	22.3	4.3	*
2017年	1498	23.2	12.4	24.7	20.8	4.5	*
2018年	1312	18.5	18.2	17.7	10.4	10.4	6.02

### ■ Q3 一人暮らしの部屋探しをする場合、家賃以外に「建物」について重視するポイントをお教えてください。現在ご家族と暮らしている方は、一人暮らしをすることをイメージしてお答えください。(複数回答)

- 【時系列結果】 ● 2018年は「セキュリティ」に対する重視意識が高まり、「駐車場の有無」に対する重視意識が低下し、時代性を反映している。
- 【2018年結果】 ● 「間取りの広さ」「日当たり」「築年数」が三大重視要素。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は、「現在一人暮らし」層よりも「耐震性」と「セキュリティ」を重視する。

(%)

20%以上

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	6位
		間取りの広さ	日当たり	耐震性(木造、鉄骨等の構造)	築年数	セキュリティ	駐車場の有無
2015年	2350	68.8	59.9	36.4	35.7	34.1	46.4
2016年	2350	67.3	56.2	35.4	36.8	31.9	46.0
2017年	2350	67.6	57.2	36.9	38.3	32.8	45.9
2018年	2800	63.7	52.7	38.6	41.7	38.4	27.2

### Q4 一人暮らしの部屋探しをする場合、家賃以外に「環境」について、重視するポイントをお教えてください。現在ご家族と暮らしている方は、一人暮らしをすることをイメージしてお答えください。(複数回答)

- 【時系列結果】 ● 2018年は「駅が近い」をより重視するようになり、対前年で13.6ポイント伸長している。
- 【2018年結果】 ● 部屋探しにおける「環境」のキーワードは、“買い物の利便性”と“距離の利便性(駅、学校・職場)”。
- 18～29歳の若い年齢層は「学校・職場に近い」を重視するが、年齢が上になると「静けさ」「公園などの自然環境」を重視するようになる。
- 今後一人暮らし意向あり層は、「医療機関の有無」を重視する。

TOP5

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位
		コンビニ・スーパーなどの有無	駅が近い	学校・職場に近い	静けさ	医療機関の有無
2015年	2350	67.3	43.8	41.1	42.9	25.7
2016年	2350	66.4	41.9	44.8	41.2	25.7
2017年	2350	68.9	41.9	45.0	38.9	27.1
2018年	2800	63.0	55.5	41.5	32.0	27.1

(%)

## ■ 調査結果の概略

表の凡例

全体+10pt以上
全体+5pt以上
全体-5pt以下
全体-10pt以下

**Q5 一人暮らしの部屋探しをする場合、重視する「部屋の設備」をお教えてください。現在ご家族と暮らしている方は、一人暮らしすることをイメージしてお答えください。(複数回答)**

- 【時系列結果】**
- 「バスとトイレが別」「エアコン付」「収納スペース」がトップ3を構成しているのは過去の調査結果と同じ。
- 【2018年結果】**
- 「現在一人暮らし」層は「バスとトイレが別」をより重視し、「今後一人暮らし意向あり」層は「インターネット接続」をより重視する。
  - より多くの要素を重視しているのは、男性よりも女性。

TOP5

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位
		バスとトイレが別	エアコン付	収納スペース	インターネット接続	室内洗濯機置き場
2015年	2350	67.3	57.6	62.2	52.6	43.3
2016年	2350	66.2	58.3	60.8	48.6	43.7
2017年	2350	68.8	60.0	60.7	49.7	44.9
2018年	2800	61.1	59.1	55.3	49.0	40.5

(%)

**Q6 下記に挙げた項目について、お考えに最も近いものをお選びください。ご家族と暮らしている方は、一人暮らしを始めたときのことをイメージしてお答えください。(単一回答)**

- 【自由さについて】**
- 一人暮らしは、“孤独”よりも“自由気ままな生活を楽しむ”気持ちのほうが強い。
- 【孤独について】**
- 一人暮らしで孤独を感じる時は、“病気や体調が悪いとき、落ち込んだとき”。
- 【現在一人暮らし層と、今後一人暮らし意向あり層の差異】**
- 「現在一人暮らしをしている」層のほうが“自由気ままな生活を実感”し、孤独をあまり感じていない。
  - 「今後一人暮らし意向あり」層は一人暮らしを始めることで“自立心の芽生え”を期待しているが、その一方で「病気や体調が悪いとき、落ち込んだとき」に孤独を感じると思っている。

	サンプル数	とにかく自由気ままなところがいい	自由だけれど、その中で自分で考え行動する力が身につくところがいい
一人暮らしの“自由さ”	2800	51.9	26.5

(%)

	サンプル数	ほとんど孤独を感じることはない	特に病気や体調が悪いとき、落ち込んだときに孤独を感じる
一人暮らしの“孤独”	2800	36.9	39.3

(%)

**Q7 あなたは夢を持っていますか。それはどんな夢ですか。あなたが持っている夢の中で、今一番強く思っている夢についても教えてください。(複数回答)**

- 1位「幸せになる」、2位「お金もちになる」、3位「仕事や職業に関する夢」がトップ3。
- 夢を持っていない人は23.6%。
- 夢は、一人暮らしの有無よりも性・年代差が影響している。多くの夢をもっているのは、男女共通で18~29歳の若い年齢層。
- 「特に夢はない」のスコアは、年齢と比例して高くなる傾向を示し、50歳以上男女のスコアは30%を超える。

TOP5

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	特に夢はない
		幸せになる	お金もちになる	仕事や職業に関する夢	仕事遂げ以外のこと	(結婚するを持つ)	
あなたの夢(複数回答)	2800	43.4	32.1	30.2	28.5	24.1	23.6
あなたが、今一番強く思っている夢(単一回答)	2800	20.2	11.9	14.7	10.1	8.6	23.6

(%)

## ■ 調査結果の概略

表の凡例

全体+10pt以上
全体+5pt以上
全体-5pt以下
全体-10pt以下

Q8 あなたが一人暮らしをしていて主な困る・不安に思うことはどんなことですか。一人暮らしでない場合は、一人暮らしをする場合を想像してお答えください。(複数回答)

- 一人暮らしで困ること・不安なことのトップ3は、1位:経済的に厳しい、2位:病気の時に不安、3位:家事が面倒。
- 1位の「経済的に厳しい」は「今後一人暮らし意向あり」層で相対的に高い。
- 「今後一人暮らし意向あり」層は、「経済的に厳しい」だけでなく、「空き巣や強盗などの防犯面」にも不安を感じている。

(%)

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	6位
		経済的に厳しい	病気の時に不安	家事が面倒	災害や事故にあったとき	犯罪空き巣や強盗など防犯面	孤独が不安
全体	2800	41.4	32.5	29.0	17.3	14.7	13.9
現在一人暮らし計	1374	35.4	32.0	29.1	16.9	9.5	12.1
今後一人暮らし意向あり計	1426	47.2	33.0	28.9	17.7	19.7	15.7

Q9 下記に挙げた中から、一人暮らしをするときに「欠かせないものを全てお選びください。ご家族と暮らしている方は、一人暮らしを始めたときのことをイメージしてお答えください。(複数回答)

- 「スマートホン」「テレビ」「パソコン」が一人暮らしの三種の神器。
- 1位の「スマートホン」の必要性認識は18～29歳の若い年齢層でより高いが、50歳以上になると、「テレビ」と「パソコン」の必要性認識が高くなる。
- 「18～29歳 今後一人暮らし意向あり」層は、一人暮らしに欠かせないものとして「スマートホン」「音楽(聴く)」「本」「ゲーム」「映画」など、多くのツール・グッズを挙げており、色々と楽しみたいと思っている傾向がみられる。

(%)

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
		スマートホン	テレビ	パソコン	音楽(聴く)	本・雑誌	ゲーム	映画	タブレット
一人暮らしをするとき、欠かせないもの(複数回答)	2800	62.7	60.8	59.9	33.3	21.4	15.9	14.9	13.1
絶対に欠かせないもの(単一回答)	2800	35.8	16.1	25.1	1.6	1.3	0.8	0.1	1.9

Q10 あなたが一人暮らしをしたい(一人暮らしになる)理由を教えてください。下記に挙げた中から、主な理由を3つまでお選びください。(複数回答) ※ n=今後一人暮らしをしたい/予定あり

- 「家族など、人間関係が煩わしい」と「自立(自活)したい」が、一人暮らしをしたい主な理由であり、まさしく“一人で自由に生活したい”気持ちが現れている。
- 最大理由の「家族など、人間関係が煩わしい」は、女性30代で高く、同じ女性でも18～29歳は相対的に低い。
- 二番目の理由である「自立(自活)したい」は、女性18～29歳で高く、女性40歳以上と男性40歳以上で低い。

(%)

	サンプル数	1位	2位	3位	4位	5位	6位
		家族など、人間関係が煩わしい	自立(自活)したい	自分だけの部屋がほしい	夢や趣味、(仕事等)技術・学術の追求	引越に近い便利な場所	就職・転職・転勤する
全体	1426	37.6	35.3	14.6	12.6	10.7	10.1
【18～29歳】 今後一人暮らし意向あり	453	34.0	43.7	16.6	12.6	10.8	16.6
【30歳以上】 今後一人暮らし意向あり	973	39.3	31.3	13.7	12.6	10.7	7.1

## ■ 調査結果の概略

表の凡例

全体+10pt以上
全体+5pt以上
全体-5pt以下
全体-10pt以下

Q11 普段の生活マナーとして、下記に挙げた各項目についてどの程度行っていますか。(単一回答)

※ n=現在一人暮らしをしている

**【時系列結果】**

- 2018年は過去の調査と比べ、呈示した各項目の「している計」が若干低下している。

**【2018年結果】**

- 「生活音について近隣への配慮」「ゴミを分別」「ゴミを出す日」はほとんどの人が守っている生活マナー。但し、「近隣の人への挨拶」を行っているのは55.2%で、近隣の人とのコミュニケーションが希薄な状況を感じさせる。
- 生活マナーを守っているのは女性50歳以上。反対に、男性18~29歳のマナー意識は相対的に低い。

※ 「⑤ 宅配BOXを占領しないようにしている」と「⑥ 宅配便の再配達を避ける」は2018年からの新規項目 (%)

2018年結果	サンプル数	している					していない計	
		している	まあしている	あまりしていない	全くしていない	宅配便配をB利用しない(当宅配はBを利用しない)	している計	していない計
① 生活音について近隣への配慮	1374	35.4	42.1	14.0	8.4	0.0	77.6	22.4
② ゴミを分別	1374	57.1	28.6	7.9	6.5	0.0	85.7	14.3
③ ゴミを出す日	1374	59.8	22.5	8.7	9.1	0.0	82.2	17.8
④ 近隣の人への挨拶	1374	23.6	31.7	24.2	20.6	0.0	55.2	44.8
⑤ 宅配BOXを占領しないようにしている	1374	15.4	13.0	7.0	7.1	57.6	28.4	14.0
⑥ 宅配便の再配達を避ける	1374	18.6	32.0	21.1	13.3	15.1	50.5	34.4

Q12 家に友人・知人や彼女・彼氏が来る頻度は月に何日ぐらいですか。家族や修理などの業者は除きます。(単一回答)

Q13 あなたが、ご家族の方と会うのは年間に何日ぐらいですか。大体で結構ですので、最も近いと思う日数をお選びください。

(単一回答)

※ Q12、Q13: n=現在一人暮らしをしている

**【家に友人・知人や彼女・彼氏が来る頻度】**

- 家(部屋)に友人・知人や彼女・彼氏が訪ねてくるのは1週間に1日程度。
- 「0日」が52.8%と半数を超える。
- 「0日」が半数を超えたのは男性では30歳以上。女性は年齢が高くなるに伴って「0日」が増える傾向をみせ、40歳以上は「0日」が半数を超える。

**【年間にご家族の方と会う日数】**

- 家族と会うのは1か月に2日程度。「0日」は19.9%。
- 女性40歳以上は家族と会う日数が多く、子供の家族が近くに住んでいることを窺わせる。
- 男性30歳以上の「0日」は23.6%と多い。

Q14 あなたの冷蔵庫の中にいつも入っているもの(=必需品、愛用品、重宝する食材等)は何ですか。

主なものを3つまでお書きください。(自由回答) ※ n=現在一人暮らしをしている

- 定番と思われる「卵」「ヨーグルト」「牛乳」がトップ3で、「卵」「ヨーグルト」「牛乳」は「冷蔵庫内の三種の神器」と言える。
- 男性30歳以上と女性18~29歳は、冷蔵庫の中の食材が少なく、「外食の多さ or 弁当などのテイクアウトなどの多さ(=手作り・自炊の少なさ)」を窺わせる。手作り・自炊をしていると思われるのは、女性30歳以上。

TOP5

		TOP5 (%)						
	冷蔵庫の中の食材・食品TOP5	合計 (n=1374)	男性計 (n=720)	女性計 (n=654)	男性 29歳以下 (n=168)	男性 30歳以上 (n=552)	女性 29歳以下 (n=179)	女性 30歳以上 (n=475)
1	卵	19.6%	11.3%	28.7%	19.6%	8.7%	22.3%	31.2%
2	ヨーグルト	17.4%	12.6%	22.6%	10.7%	13.2%	7.3%	28.4%
3	牛乳	17.0%	13.1%	21.4%	13.7%	12.9%	17.3%	22.9%
4	野菜、玉ねぎ、人参、キャベツ 等	15.9%	10.3%	22.0%	15.5%	8.7%	8.4%	27.2%
5	納豆	10.1%	5.3%	15.4%	8.3%	4.3%	16.2%	15.2%

## ■ 調査結果の概略

表の  
凡例

全体+10pt以上
全体+5pt以上
全体-5pt以下
全体-10pt以下

Q15 それらの食材・商品は何のために切らさないようにしているのですか。(どのように使っているのですか。) どのようなことでも結構ですので、食材・商品を切らさない理由をご自由にお書きください。(自由回答)

※ n=現在一人暮らしをしている

- 「卵」は万能食材・食品。あらゆる食のオケージョンに「卵」が登場する。
- 「納豆」「豆腐」も万能食材・食品的位置づけにある。
- 冷蔵庫から切らさない食材・食品の理由を整理すると、9のキーワードが浮かび上がってきた。  
①生存 ②簡便・汎用 ③健康・美容 ④リラックス・ごほうび ⑤お供&スパイス  
⑥習慣・常用・常備、買い物対策 ⑦間食・空腹 ⑧節約・儉約 ⑨専門用途
- 「卵」は「⑨専門用途」を除いた各キーワードの中に登場し、幅広い食のオケージョンに対応している。
- 「納豆」「豆腐」についても「卵と同じように、多くのキーワードの中に登場し、必須食材・食品となっている。
- 飲料では、「水」「牛乳」「お茶」が「①生存」を筆頭に必須飲料としての位置を築いている。
- 三種の神器の中の一つである「ヨーグルト」は、“朝食に欠かせない1品”であるとともに、多くの食のオケージョンに対応する食品として認識されており、必ず冷蔵庫に入っている1品の位置づけを確保している。

Q16 隣人やご近所の方の迷惑行為について、クレーム等を行った経験はありますか。下記に挙げた項目ごとにお教えてください。(複数回答) (%)

- 「特に行動したことも迷惑だと思ったこともない」がほとんどの項目で半数を超え、住居人同士がお互いに基本的な生活マナーを守っていることを物語る。
- しかし、「騒音」については、約半数の47.7%が迷惑だと思った経験がある。

	サンプル数	隣人・ご近所 に迷惑行為 がある	大家や管理人 (管理会社)などに 相談をしたこと がある	特に行動した ことがあった が迷惑だと 思っていない	特に行動した ことも迷惑だと 思っていない	覚えていない
① 騒音	2800	11.8	10.1	25.8	35.5	20.0
② 臭い	2800	4.0	3.8	9.8	56.9	26.1
③ ゴミ捨て	2800	4.1	3.6	15.8	52.3	24.7
④ 見知らぬ人の出入り	2800	2.6	3.3	7.9	58.8	27.6
⑤ 挨拶	2800	3.1	2.0	7.3	61.5	26.4
⑥ 子どもの行動やしつけ	2800	3.9	2.7	12.7	55.1	26.0
⑦ ペット	2800	3.4	2.6	11.5	56.6	26.1
⑧ 駐車・駐輪	2800	4.4	4.8	15.0	51.8	24.6
⑨ 共用部の使用方法	2800	2.9	3.8	11.1	56.4	26.2
⑩ 喫煙	2800	3.7	3.1	14.6	53.7	25.3

Q17 あなたは、普段部屋では何を着ていますか。(複数回答)

- 「部屋専用の服」が圧倒的に多い。次いで、「外で着ている服と変わらない」が26.2%で続く。
- 一時期話題になっていた“裸族”は4.6%のレベル。
- 「部屋専用の服」で過ごしているのが相対的に多いのは「30歳以上 現在一人暮らし」層。
- 「外で着ている服と変わらない」は、「18~29歳 今後一人暮らし意向あり」層で相対的に多い。

(%)

	サンプル数	部屋専用の服	外で着ている服と 変わらない服と	アンダーウェア (下着のみ)	部屋で服は 全裸
全体	2800	70.8	26.2	8.2	4.6
現在一人暮らし計	1374	74.6	22.1	8.6	5.7
今後一人暮らし意向あり計	1426	67.0	30.1	7.9	3.5
男性計	1400	67.1	26.6	12.0	5.2
女性計	1400	74.4	25.7	4.4	4.0