

# くらしの扉

## 下宿生の割合は

親元を離れて暮らす大学生の割合は、減少傾向にある。文部科学省(2002年度まで)と日本学生支援機構の学生生活調査によると、寮やアパートなど自宅以外で暮らす大学学部生の割合は、1998年度に50.2%だったが、10年度は44.8%に。不況が長引いた影響で、地元志向が強まったことなどが背景にある。

## 空き巣防止には

一人暮らしで怖いのが空き巣。警察庁のまとめでは、12年に発生した侵入窃盗は11万5155件。うち約2割は共同住宅で起きている。建物への侵入に5分以上かかると窃盗犯の約7割が侵入をあきらめる、という調査結果もあり、全国防犯協会連合会は、ドアや窓への補助錠や防犯ガラスの使用を薦めている。

## トラブル相談は

退去時に敷金が戻らない、不当に高額な請求をされたといったトラブルは、各地の消費生活センターに相談を。賃貸住宅の敷金や原状回復費をめぐる各地のセンターへの相談は、12年度には1万4203件。東京都行政書士会が運営する賃貸住宅問題相談センター(0120・910・109)でも受け付ける。

「くらしの扉」は毎週月曜日に掲載します。次回は「紙類の整理術」の予定です。ご意見、ご要望はseikatsu@asahi.comへ。

**①** 関西大システム理工学部3年の大さ。大学の実家から大さ。研究室に所属して忙しくなるので、近くの下宿しようかと考えています。昨秋、大学生協の体験事業に応募して、家具・家電付きのマンションで、1週間だけ一人暮らしに挑戦した。期間中は、生活の中で感じたことを毎日、生協スタッフにメールで送る。少なくとも2回は自炊して、作った料理の写真を撮る。簡単な家計簿をつける。などの課題をこなした。友達を呼んで鍋を囲み、一人暮らしの楽しさを満喫。慣れない洗濯

**②** 実家を出て一人暮らしを始める時、誰しも開放的な気分になる。開放的な気分には、壁を挟んで他人同士が暮らす場所。全国宅地建物取引業協会連

**③** 共同住宅で多いのは、騒音トラブルだと言われている。音楽鑑賞やパーティー、洗濯・掃除は、時間帯や音量に気を付けよう。ごみの扱いは、最低限のマナーを守る。最低限のマナーだ。お隣の元となったり、災害時に避難の妨げになったりする。ベランダには長期間、ごみを放置しないようにする。安全にも気を配りたい。全国防犯協会連合会の加藤久明さんは「チャイムが鳴ってもすぐにドアは開けない。ドアスコップから相手を確認し、チェーンを掛けたまま開けるように」と助言する。宅配便も含め、大抵のやりとりは、チェーンを掛けた

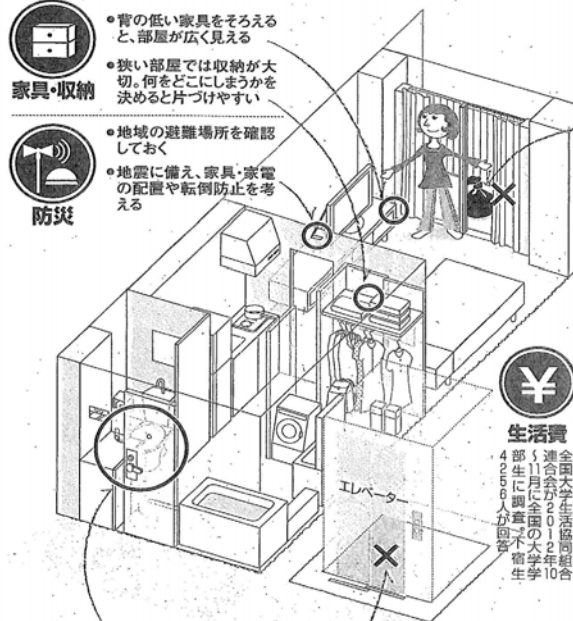
**④** 部屋を心地良い空間にするには、インテリア選びもポイントの一つ。一人暮らしのアパートの河野真希さんは「低い家具でそろえた方が部屋が広く見えます。基調になる色を決めて家具や家電、生活雑貨をそろえる」と、部屋がすっきりとした印象になると言う。1人だっという床やテーブルに物を置かずはなしになりがちだ。ワンドームの一人暮らしなら、掃除より片付けが大切。何をどこに収納するかを決めておく。と、楽になる。一人暮らしの経験はその後の人生に必ず役立つ。大塚さあはるが、ぜひ楽しんでと河野さんは話している。(吉川一樹)

初めての一人暮らしには不安がいっぱい。部屋探しのポイントや伝えた前回は続き、今回は安全、快適に暮らすコツを紹介しします。

# ルール守り安全にも気配り

# しっかり一人暮らし

一人暮らしアドバイザー河野真希さんへの取材をもとに作製



**マナー**

- ごみ出しのルールを守る
- ベランダに長期間、ごみを置かない

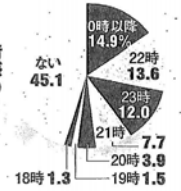
**下宿をしている大学生の1か月の生活費**

収入	
仕送り	6万9610
奨学金	2万5380
アルバイト	2万3100
定額+その他	2550
収入合計	12万6400
支出	
食費	2万2900
住居費	5万3420
交通費	3260
教養娯楽費	8200
書籍費	2030
勉学費	1570
日常費	6640
電話代	4620
その他	2220
貯金・繰り越し	1万710
支出合計	11万5570円

**生活費**

4256人が回答

全国大学生生活協同組合連合会が2012年11月に全国の大学生10人に調査した結果



**防犯**

グラフィック・高山和也