

小学校家庭科・総合的な学習の時間副読本

知っているようで
知らない



の話

～快適な住まいについて考えよう～



1 どんな家に住みたい？

ある日
赤井さん一家が
散歩をしていると

ふ～ん
新しい家が
できたのか

わあ
本当だ

中は
どうなっ
てるんだろ

販売中
見学OK

いいわね～
わが家も新しい家に
引っこしたいわ

今の家は
物を置ける場所が
少ないし

キッチンや
トイレ おふろも
古くなってきたし

おじいちゃんや
おばあちゃんに
泊まって
もらいにいくのよね～

もくじ

1 どんな家に住みたい？ 2

2 住まいの役割って？ 4

3 暑さから守る工夫 6

4 寒さから守る工夫 8

5 健康・快適・安全な住まい 10

6 リフォームで快適に 12

7 家の広告を見てみよう 14



2 住まいの役割って？

人が住む家のことを、「住まい」といいます。

みなさんは、住まいの役割^{やくわり}について考えたことはありますか？



住まいのおもなはたらき

暑さ・寒さ
から守る

雨や風
から守る



食事や
家族の
だんらん

住まいには、雨や風、暑さや寒さなどの自然^{きがい}や、危害をあたえるものから身を守るはたらきがあります。また、住まいは、食事や家族のだんらの場所でもあります。

住まいは、私たちが安全で快適な生活を保つために、大切な役割^{やくわり}をもっています。

家には
大切な役割^{やくわり}
があるのね。



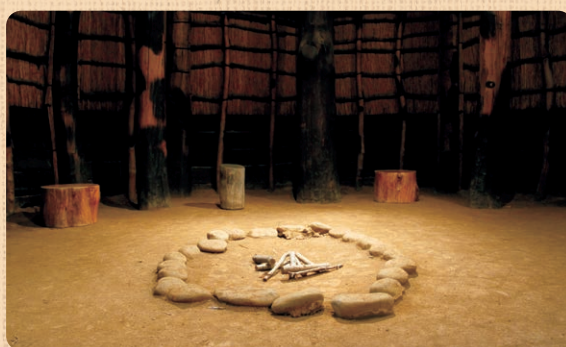
昔と今の住まい

縄文時代



地面に浅く穴を掘り、木の柱を立てて、茅などの植物をのせて屋根にしたのが竪穴住居です。

日本では、縄文時代（約 1 万 2000 年前～約 2400



年前）にさかんにつくられました。内部の中央に火を燃やす「炉」があり、そこで調理をしたり、温まったりしていたと考えられています。

江戸時代



江戸時代(1603 年～ 1868 年)の一般的な農家には、土間がありました。

土間には「かまど」が置かれ、火を使って調理をし



たり、米をたいたりしていました。そのとなりの板の間には「いろり」がある家が多く、家族で囲みながら食事をしていたようです。

現代



1950 年ころから、日本では生活の洋風化が進み、住宅には、食事をする場所と台所がつながったダイニング・キッチン（DK）が広がっていきました。



現在は、調理などの家事をしながら、家族と会話したりできる形式のキッチンなど、さまざまな工夫があります。

3 暑さから守る工夫

日本には四季があり、夏と冬では、暑さ・寒さなどが変化します。日本の住まいは、むし暑い夏にも、快適に暮らせるよう工夫されてきました。



夏にすずしい住まい方の工夫



沖縄県の伝統的な住まいは、ひさしが大きくはりだして、強い日ざしと雨をさけられるようになっています。

また、戸口を広くして、風通しをよくするなど、すずしく過ごすよう工夫されています。

今では・・・



エアコン（冷房）や扇風機などを上手に利用して、温度を調節し、すずしく過ごすことができます。

節電しながら、熱中症などには気をつけたいね。



昔からあるすずしい住まい方の工夫



- 窓の外にすだれをかける
- 窓のそばに緑の植物を置いたり、風鈴をつるしたりする

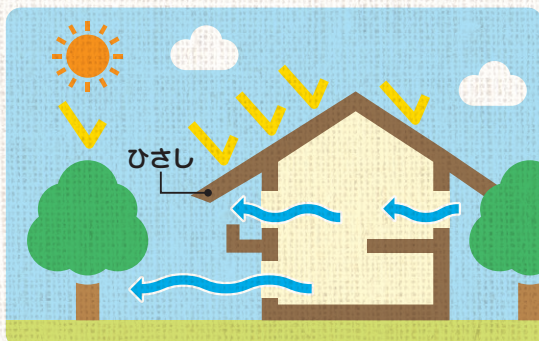


- 玄関先などに、水を打つ
- 窓を開けて、風通しをよくする

日ざしを防ぐ工夫

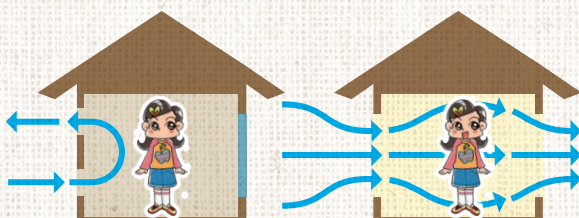
ひさしのでっぱりを大きくすると、夏は日ざしを防ぐことができます。

窓の外に落葉樹*を植えると、日ざしを防ぎ、すずしい風を家の中に取りこめます。



▲日よけ バルコニーなどに、かんたんに取り付けられる。

風を部屋に通す窓の工夫



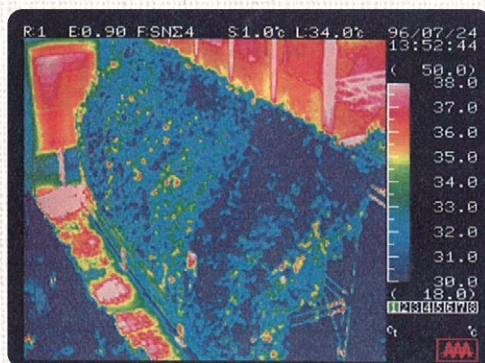
窓をふさぐと、通風が悪くなり、室内の空気がよどんでしまうので、風が通るように気をつけましょう。

*落葉樹……秋になると葉がすべて落ちる樹木

植物ですずしくする工夫

窓の外にネットを張り、植物でグリーンカーテンをつくることもできます。

植物が太陽の光を受けると、水分が蒸発します。そのとき、まわりの空気の温度が下がります。緑の葉でできたカーテンは、天然のクーラーの役目をはたしてくれます。



▲グリーンカーテン サーモカメラで見ると、カーテンのある場所の温度が低いことがわかる。



書いてみよう！

あなたの家では、夏をすずしく過ごすために、どんな工夫をしているかな？

4 寒さから守る工夫

日本では、冬は気温が下がり、雪が降るなど、多くの地域で寒くなります。寒い冬にも、快適に過ごすため、さまざまな住まいの工夫があります。



冬に暖かい住まい方の工夫



岐阜県の白川郷にある伝統的な住まいは、寒い地域で暖かく暮らす工夫がされています。茅ぶきの屋根は、空気をふくみ、「断熱効果」があります。

また、急な傾きで雪をつもりにくくしています。

今では・・・



寒い地域の住まいには、玄関を二重にして、冷たい空気が家の中に流れこむのを防ぐなどの工夫があります。

風や雪が、家の中にふきこまないのね。



昔からある暖かい住まい方の工夫

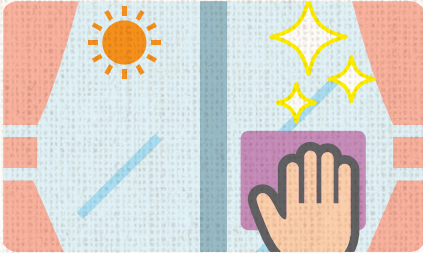


- いろいろや火鉢などで、体を温める
- こたつに入って温まる

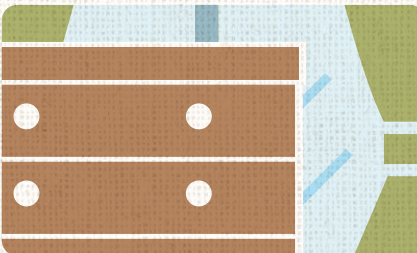


- 湯たんぽで、ふとんなどを温める
- 寒いときは、1まい多く着たり、ひざかけなどをかける

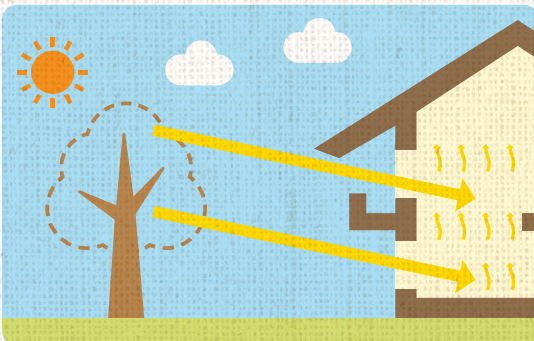
日光を部屋にとり入れる工夫



まど 窓は、いつもきれいにしておきましょう。



まど 窓ぎわに、光をさえぎる家具などを置かないようにしましょう。



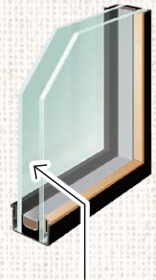
まど 窓の外に落葉樹を植えると、冬は葉が落ちて、日光が入りやすくなります。

温度を調節する住まいの工夫

じゅうたく 住宅を建てる時に断熱材や二重の窓ガラスを使うと、建物の外部と内部で熱が伝わりにくくなり、断熱効果が高まります。また、冷暖房機を使ったときも、効率がよくなります。



断熱材



二重のガラス



▲**床暖房** 温水や電気などによって床下が発熱する暖房設備。床の表面が暖くなるため、足下が暖かく、部屋全体の温度が均一に温まる。また、ガスを燃焼させたり、温風でほこりなどをまき上げたりしないので、空気をきれいに保てる。

結露とは？



窓ガラスの内側などに、露がつくことがあります。これを結露といいます。

結露は、比較的湿度の高い空気が、冷たい表面に接して発生するもので、寒い時期に多く見られます。結露が発生すると、壁の表面が汚れたり、カビが生えたりすることもあります。

結露を防ぐためには換気をし、室内の湿度が上がらないようにすることが大切です。

5 健康・快適・安全な住まい

快適な住まいとは、幼児や高齢者をふくめ、

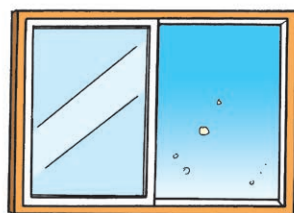
だれにとっても安全であることが大切です。

住まいには、事故を起こさずに生活できるような工夫や、災害が起きた場合の危険を防ぐような工夫が必要です。

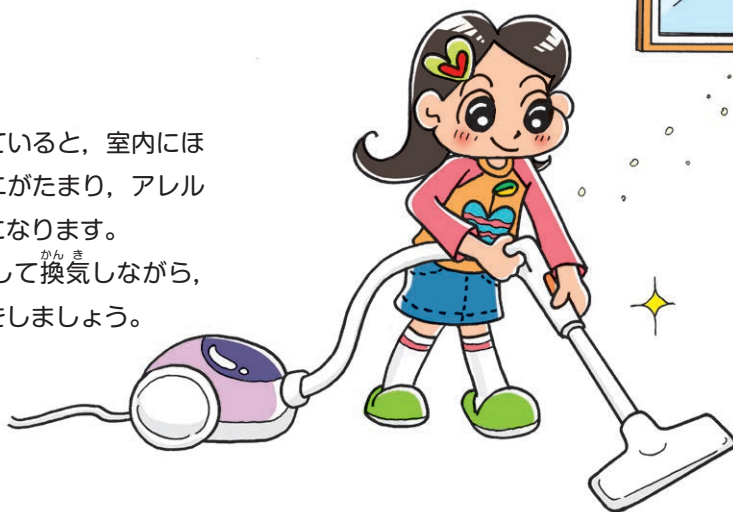


健康・快適で安全な住まい方の工夫

住まいの中での事故を防ぐためには、まず、かたづけることが大切です。床に置いてあるものが、転倒事故の原因になることもあります。特に、高齢者は、わずかな段差で転んでしまうこともあるので、注意が必要です。また、そうじをして、住まいを清潔に保つことは、健康のためにも重要です。



家の中がよごれていると、室内にほこりやカビ、ダニがたまり、アレルギーなどの原因になります。窓を開けるなどして換気しながら、こまめにそうじをしましょう。



◀ 整理・整とんの工夫

ベッドの下やカラーボックスを利用すると、衣類や本などが整理しやすくなる。

安全のための住まいの工夫



じこぼうし 事故の防止



▲^{かいだん}階段や^{いどう}トイレ、浴室などに手すりがあると、^{こうれい}高齢者をふくめ、だれでも安心して移動することができる。また、^{かいだん}階段にはすべり止めがあるとよい。



じしんたいさく 地震対策



▲^{じしん}地震によって家具が^{てんどう}転倒しないよう、固定する。



かさいたいさく 火災対策



▲万が一^{かさい}火災が起きた時に備え、住宅には^{じゆうたく}火災警報器の設置が義務づけられている。^も燃えにくいカーテンを使用する工夫もできる。



ぼうはんたいさく 防犯対策



▶^{げんかん}玄関ドアの^{かぎ}鍵を2つかけたり、^{まど}窓に^{めんこうし}面格子を取りつけたりするなどの工夫ができる。



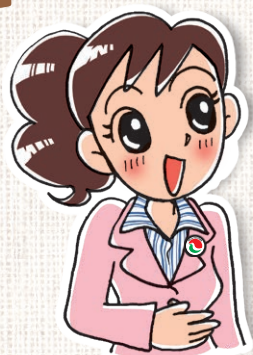
書いてみよう！

あなたの家には、安全のための
どんな工夫があるかな？

6 リフォームで快適に

建物の古い部分を直したりして、新しい状態しやうたいにすることをリフォームといいます。

快適かいてきな生活をおくるための住まいの工夫は、住宅しやうたくを新しく建てるときだけでなく、住宅しやうたくをリフォームする場合にも、取り入れることができます。



住まいをもっと暮らしやすく

住む人の願いをかなえて、快適かいてきな生活をおくるために、リフォームでどのような住まいの工夫ができるでしょうか。



家族と話しながら料理をしたい！

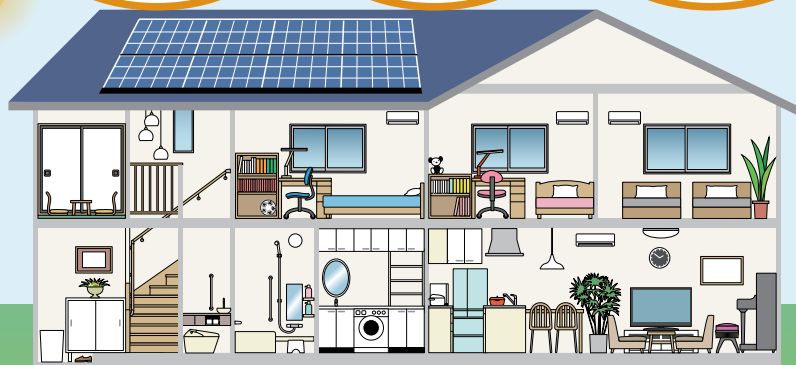
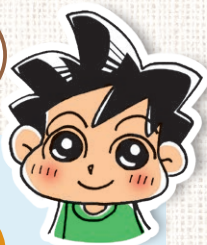
キッチンなどの
リニューアル

おじいちゃん・おばあちゃんにも安心して泊まってほしい！

バリアフリー化

どくりつ独立した部屋がほしい！

間取りの變更へんこう



ピアノをひきたい！

ぼう おん
防 音

じしん地震に強い
しやうたく住宅にしたい！

たいしんせいいのう耐震性能の向上

かんきよう環境にやさしい生活がしたい！

太陽光発電などの
せつび省エネルギー設備



じゅうたく 住宅のリフォーム

近年、中古住宅をリフォームして住む人が増えています。住宅を購入する場合も、費用をおさえられるほか、希望通りの設備が整うなどのよい点があります。

じゅうたく 住宅のリフォーム例

キッチン



before

▼対面式システムキッチンにリフォームすると、料理やかたづけなどをしながら家族と会話できる。



after

ぼうおん 防音・省エネルギー



▲窓の内側にさらに窓を取りつけ、二重窓にすることで、防音効果が高まる。また、住まいの断熱性が高まるため、冷暖房の効率がよくなり、省エネルギーにつながる。

子ども部屋



▲家具を利用して部屋を2つに分け、子ども部屋を2つつくった例。ベッドを上下に使うことで、空間を有効に利用できる。

たいしん 耐震

▶耐震用の壁を増やして、建物を補強するリフォームでは、壁の材料として、光を通す素材を使用することもできる。



じゅうたく
中古住宅も、
工夫すれば住み
やすくなるんだね

7 家の広告を見てみよう

もしも将来、家を買ったり、借りたりすることに

なったら、住宅の広告を見てみましょう。

広告には、住まいに関するさまざまな情報がのっています。



住宅の広告からわかること

● 価格、最寄駅、名称など大きな特長

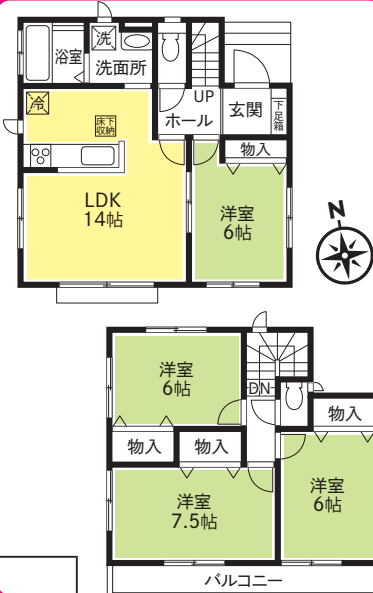
● 面積、間取り、所在階（マンションの場合）などの詳しい情報

戸建	交通	価格
西海岸4丁目戸建	JR 東海道本線 茅ヶ崎駅 徒歩 12 分	3,780 万円

**2016 年 4 月築
4 LDK**

- 閑静な住宅街 **陽当たり良好!**
- ○○小学校まで徒歩 5 分 (400m)
- 室内はきれいにお使いです





所在地 神奈川県茅ヶ崎市
西海岸4丁目

権利 所有権
面積 105.36 ㎡ (公簿)
私道負担面積 なし
地目 宅地
接道状況 北 4 ㎡・東 4 ㎡
二方道路

建物
建物面積 92.74 ㎡
間取り 4 LDK
建物構造 木造
階建 地上 2 階建
築年月 2016 年 4 月

制限
建ぺい率 60%
容積率 200%
都市計画 市街化区域
用途地域 1 種住居
防火地域
高度地区
その他制限

施設
駐車場 あり
水道 公営
電気 東京電力
ガス 都市ガス
污水 公共下水
雑排水 公共下水

引渡 現況 居住中
期日 相談

緑山不動産（株） 神奈川県○○市○○ 1-2-3 TEL 000-000-0000 取引態様：媒介

神奈川県知事免許（0）第 000000 号（公社）神奈川県宅地建物取引業協会会員

間取り図

トイレや浴室、各部屋などの配置を表した図です。
リビング（居間）・ダイニング（食堂）・キッチン（台所）を合わせた空間は、「LDK」と書かれています。
方角を表す記号も、間取り図に表示されています。

広告主の情報

広告を出している会社について、所在地などの情報が書かれています。住宅を売ったり買ったりする仕事には、免許が必要なので、必ず免許番号が表示されています。

部屋の中への日光のさし方

1 日じゅう、日光は、ほとんどさしこまない。

午前中は日が当たらない。

夕方になると、日光が深くさしこむ。

朝は、日光が深くさしこむ。午後になると、日は当たらなくなる。

冬は、1 日じゅう日光がさしこむ。夏は、あまり深くさしこまない。



仕事の話

不動産*をあつかう

緑山さんの仕事

たくち たてもの
【宅地建物取引業者】

家についての話は、
よくわかりましたか？



最後に、
私の仕事につ
いてもお話し
しますね！

家を借りたい人と貸したい人や、 買いたい人と売りたい人をつなぐ

私たちは、住宅などの不動産を売りたい人と
買いたい人、貸したい人と借りたい人の間に立
ち、それぞれの希望をつなぐ仕事をしています。

不動産の取引では、買い手・借り手が知って
おくべき事から（重要事項）について、必ず説
明なくてはなりません。この重要事項を説明
できるのは、「宅地建物取引士」という資格を
持っている人だけです。

家のリフォームなどの相談・アドバイス

中古住宅を買うときや、長く住んで住宅が古
くなってきたときなど、住宅のリフォームが必
要なときに、お客様の相談を聞いて、適切なア
ドバイスをする仕事もあります。

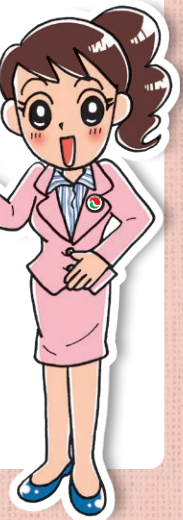
快適な賃貸住宅の維持・管理

住宅の所有者（大家さん）に、家賃を払って
住む住宅を、賃貸住宅といいます。

私たちは、大家さんに代わって家賃の支払い
を受けたり、設備などのトラブルに対応したり
して、賃貸住宅を支える仕事も行っています。



私たちは、地域の
みなさんの住まいを守る
お手伝いをしたいと
考えています。



はい、
よくわかりました！



私は、家のことを
もっと知りたく
なったので、
調べてみます！

* 不動産とは？

土地や、その土地にある
建物・木などのことを、「不
動産」といいます。

テレビや自動車など、動
かすことができる物を「動
産」といい、それに対して、
動かせない物のため、そう
よべれます。



まめ蔵

もっと学べる家のこと



はと子

- 資料映像「はじめての一人暮らしーガイドムービーー」

<https://www.zentaku.or.jp/about/singlemovie/>



- 小・中学生向けキャリア教育教材「不動産の仕事」

<https://www.zentaku.or.jp/about/oshihaku/>



全宅連・全宅保証・宅建協会は、全国10万社のハトマークの宅建業者を構成員とし、消費者の皆様の安全・安心な不動産取引の実現のために不動産取引知識の啓発などの公益事業を行っています。私たちハトマークグループは、皆様を笑顔にするために地域に寄り添い、生活サポートのパートナーになることを目指しています。



宅建協会

人と住まいをつなぎます

小学校家庭科・総合的な学習の時間副読本

知っているようで知らない

家の話



2021年6月 発行

指導 全国小学校家庭科教育研究会

発行 公益社団法人
全国宅地建物取引業協会連合会（全宅連）

〒101-0032
 東京都千代田区岩本町2-6-3 全宅連会館
 電話 03-5821-8111（代表）
 URL <https://www.zentaku.or.jp>



公益社団法人
全国宅地建物取引業保証協会（全宅保証）

〒101-0032
 東京都千代田区岩本町2-6-3 全宅連会館
 電話 03-5821-8121（代表）
 URL <https://www.hosyo.or.jp>



編集協力 **株式会社 全教図**

〒170-0012
 東京都豊島区上池袋1-38-2
 電話 03-5974-6121

漫画・イラスト 手丸かのこ デザイン・DTP MIKA books

写真協力 アイリスオーヤマ(株)、旭化成建材(株)、沖縄観光コンベンション
 ビューロー、(株)川口技研、積水ハウス(株)、セダー建設(株)、
 ダイキン工業(株)、TOTO、東リ(株)、(株)丸豊住宅、(株)LIXIL

年 組 番

この冊子は環境に配慮
 した用紙・印刷方法を
 採用しています。



ミックス
 責任ある木質資源を
 使用した紙
FSC® C022524

